Psicólogos Bilbao

Escrito por braydenmulgrave - 29/09/2022 03:07

Cuando perdemos un ser querido de manera repentina es muy difícil superarlo. Y si este es tu compañero de vida, con el que has pasado gran parte de tu vida y llevan años juntos es posible que no sepas como enfrentar esta situación. Muchas personas entran en la negación ya que el dolor y la tristeza se apoderan de ellas y prefieren negarlo a aceptar la realidad. Les digo que no es fácil y en estos momentos estoy pasando por un proceso muy duro y difícil. Mis hijos me han buscado ayuda terapéutica con los psicólogos Bilbao, son muy profesionales y me están ayudando a superarlo.

==========