Alcachofa: plantas medicinales y sus propiedades beneficiosas.

Escrito por asepro - 19/05/2011 11:27

Guía natural plantas medicinales: La alcachofa es especialmente beneficiosa para combatir el estreñimiento, favorecer la digestión, actúa como protector del hígado en trastornos hepatobiliares, favorece y colabora en las dietas de control de peso.

Descubre el resto de sus propiedades beneficiosas y cómo llevar una vida más saludable:

- http://www.preguntasfrecuentes.net/2011/05/19/alcachofa-plantas-medicinales-y-sus-propiedades-beneficiosas/

Salu2.

==========