Generado: 19	December,	2025,	17:29
--------------	-----------	-------	-------

Consultorio mamis: Qué tal llevais lo de introducir nuevos alimentos? bebes +12

•

Escrito por eva - 06/05/2013 21:57

Hola mamis

Os quería consultar a ver cómo llevais lo de introducir nuevos alimentos en la dieta de los peques (bebés +12).

La verdad es que no me parece nada fácil. Si los echas en el puré muy bien, no hay problema y le gusta todo.

Pero lo de probar nuevos alimentos sólidos no lo lleva tan bien y me los suele rechazar.

La tortilla francesa el otro día le gustó, o las galletas, pan.. eso muy bien.

Pero los trocitos de pescado, de queso fresco, de patata cocida, jamón de york ..fatal!!

Supongo que será cuestión de paciencia y de ir batiendo los purés cada vez menos para que se vaya acostumbrando mejor a los trocitos.

Qué tal os va a vosotras??

Contarme por favor para saber que lo que a mi me ocurre está en lo normal o ver cómo vais haciendo vosotras o que le vais dando para ir probando...

Re: Consultorio mamis: Qué tal llevais lo de introducir nuevos alimentos? bebes +12

Escrito por Beatriz Jim - 08/05/2013 17:22

Hola Eva:

Pues a mí me ocurre un poco al revés. Todo lo nuevo le encanta. Como nos vea comiendo algo, aunque él ya haya comido, se pone nervioso hasta que le damos un pedacito de algo para que lo pruebe. Sobre todo como tenga "colores". Suele ser muy poquito porque él ya ha comido y ya no tiene hambre. Parece un poco como si quisiera integrarse en la comida de mayores. Pasa desde que le acercamos la trona a la mesa con nosotros, antes se quedaba jugando y no tenía más interés. Por el contrario ahora que tome el biberón con cereales...es una lucha. Siempre ha comido genial y no le llevaba más de 10-15 minutos tomarse un biberón, pero ahora...haciendo descansos, enfadándome y mucha mucha paciencia.

Sobre la textura de los alimentos, la pediatra me dijo en la revisión de los 12 meses que fuera utilizando un pasapuré en lugar de una batidora para preparar los purés. Pero una amiga que tengo que trabaja en una guarde me dijo que los niños o son de puré o son de comida a trocitos, que no pasa ninguno por esa "etapa de transición" del pasapuré.

Espero que te sirva.

Saludos