

Consultorio mami: Qué tal llevais lo de introducir nuevos alimentos? bebes +12

Escrito por eva - 06/05/2013 21:57

Hola mami

Os quería consultar a ver cómo llevais lo de introducir nuevos alimentos en la dieta de los peques (bebés +12).

La verdad es que no me parece nada fácil. Si los echas en el puré muy bien, no hay problema y le gusta todo.

Pero lo de probar nuevos alimentos sólidos no lo lleva tan bien y me los suele rechazar.

La tortilla francesa el otro día le gustó, o las galletas, pan.. eso muy bien.

Pero los trocitos de pescado, de queso fresco, de patata cocida, jamón de york ..fatal!!

Supongo que será cuestión de paciencia y de ir batiendo los purés cada vez menos para que se vaya acostumbrando mejor a los trocitos.

Qué tal os va a vosotras??

Contarme por favor para saber que lo que a mi me ocurre está en lo normal o ver cómo vais haciendo vosotras o que le vais dando para ir probando...

=====

Re: Consultorio mami: Qué tal llevais lo de introducir nuevos alimentos? bebes +12

Escrito por Beatriz Jim - 08/05/2013 17:22

Hola Eva:

Pues a mí me ocurre un poco al revés. Todo lo nuevo le encanta. Como nos vea comiendo algo, aunque él ya haya comido, se pone nervioso hasta que le damos un pedacito de algo para que lo pruebe. Sobre todo como tenga "colores". Suele ser muy poquito porque él ya ha comido y ya no tiene hambre. Parece un poco como si quisiera integrarse en la comida de mayores. Pasa desde que le acercamos la trona a la mesa con nosotros, antes se quedaba jugando y no tenía más interés. Por el contrario ahora que tome el biberón con cereales...es una lucha. Siempre ha comido genial y no le llevaba más de 10-15 minutos tomarse un biberón, pero ahora...haciendo descansos, enfadándome y mucha mucha paciencia.

Sobre la textura de los alimentos, la pediatra me dijo en la revisión de los 12 meses que fuera utilizando un pasapuré en lugar de una batidora para preparar los purés. Pero una amiga que tengo que trabaja en una guardería me dijo que los niños o son de puré o son de comida a trocitos, que no pasa ninguno por esa "etapa de transición" del pasapuré.

Espero que te sirva.

Saludos

Beatriz

=====

Re: Consultorio mami: Qué tal llevais lo de introducir nuevos alimentos? bebes +12

Escrito por eva - 31/05/2013 20:09

Hola Beatriz!

Gracias por tu comentario y consejos. He estado un tiempo ausente, pero ya estoy de nuevo por el foro.

Nosotros lo malo es que no coincidimos en horarios para comer o cenar con el peque, así que nunca nos ve comer (cosa que está muy bien como dices para que se interese por otras comidas).

Hoy le he dado puré con algunos granitos de arroz en cada cucharada, y parece que los iba comiendo bien, así que creo que es cuestión de paciencia.

Sobre que tu peque no tome ahora el bibe con cereales, creo que a veces es cuestión de cambiárselo por otra cosa, y probar de nuevo más adelante cuando pase un tiempo. Me he dado cuenta que es mejor que la comida no se convierta en una lucha.

La siguiente novedad que voy a probar va a ser unos quesitos.

Ya os contaré a ver qué tal...

=====