

## Prevenir los piojos: Aceite de árbol de té (uso y contraindicaciones)

Escrito por ByM - 16/10/2013 08:20

---

Dado el aviso en colegios y guarderías de la llegada de los piojos, ya vimos consejos prácticos para evitar su contagio, tratamientos a seguir y evitar las recaídas en el post:

- 20 claves sobre los Piojos en niños y bebés

Son varias mamás las que me han hablado que usan para prevenir el contagio Aceite de árbol de té.

Sin embargo, a pesar de que parece un producto de lo más natural e inocuo, no es así, por lo que conviene saber los pros y contras, precauciones y efectos secundarios en caso de utilizar este producto sobre todo de forma habitual y más en niños y bebés:

¿Qué es el Aceite de árbol de té?

El aceite del árbol del té es un derivado de un arbusto que se llama *Melaleuca Alternifolia*, que es oriundo de Australia. Se obtiene por destilación de sus hojas.

¿Qué propiedades tiene el Aceite de árbol de té?

Al parecer tiene propiedades antisépticas, antifúngicas, antibacterianas y cicatrizantes.

También se se usa en la elaboración de productos cosméticos. Body Shop por ejemplo tiene una línea de productos con árbol de té.

Alguien descubrió su utilidad como repelente de piojos y desde entonces es uno de los productos naturales que más se venden destinados al uso infantil.

¿Dónde puedo comprarlo?

Se vende en herboristerías. Su precio ronda los 15€ por 30ml, pero teniendo en cuenta el precio del tratamiento antipiojos si se contagia, merece la pena gastarlo si realmente funciona para prevenir.

¿Cómo se utiliza?

Se aplican unas pocas gotitas diluidas junto con el champú o el suavizante cuando les lavas la cabeza, las dejas actuar un par de minutos y luego a enjuagar bien.

Conjunto con ello, para prevenir los piojos conviene pasar la liendrera (peine de púas muy juntas especial para este tema) por el pelo a fin de detectar cuanto antes cualquier posible infestación.

¿Huele tan mal como los productos antipiojos habituales?

Pues sí. Aunque el nombre de "aceite de árbol de té" suene a que huele fenomenal no es así.

Tiene un olor intenso y apesta también bastante.

Precauciones al utilizarlo

Qué sea un producto natural vendido en herboristerías no significa que no pueda ser tóxico.

Contiene Terpenos por lo que se debe de utilizar en uso externo y no debe tragarse.

Debe ser utilizado siempre diluido en agua o champú antes de aplicarlo (si crees que tu niño puede tragar algo del producto al aplicárselo en el baño al lavarle la cabeza, sabes que tienes más alternativas de farmacia como son los repelentes en spray que se aplican directamente en el pelo).

Como efectos secundarios en caso de ingestión accidental aún en pequeñas dosis, indicar que puede provocar alergias, ataxia, mareos, de náuseas, cierta desorientación.

#### ATENCION:

El aceite de árbol de té tiene propiedades estrogénicas por lo que utilizado en niños y bebés puede causar ginecomastia (agrandamiento de las mamas) debido a su efecto sobre las hormonas aumentando los niveles de estrógenos (Ref.: Prepubertal gynecomastia linked to lavender and tea tree oils, Derek V. Henley)

- No debe ser utilizado durante el embarazo ni en periodo de lactancia.

Os dejo en enlace a más artículos sobre este tema, ya que al leerlo creo que puede ser preocupante:

- Cosméticos de lavanda y té verde aumentan el pecho de los niños
- Relacionan al aceite de lavanda y del árbol del té con el crecimiento en los pechos de niños varones

Sobre este tema, os añado también el comentario de una mamá, para tener toda la información:

Hola, a mi mujer le recomendaron el aceite de árbol de té para los piojos, ya que mi hija cogía a menudo, le echábamos unas gotitas al champú y una gotita en el pelo encima de las orejas y en la nuca día sí día no, nos funcionó muy bien durante 1 año, este año no nos funcionaba tan bien, el caso es que, mi hija tiene 6 años y 9 meses y le han salido bultitos en los pezones, la hemos llevado al pediatra y nos han dicho que es un adelantamiento de la pubertad, con las consecuencias que puede acarrear como problemas de crecimiento y demás.

La pediatra lo primero que nos preguntó si utilizábamos aceites que no recuerdo, pero uno de ellos es este del maldito árbol del té, y nos dijo que no se lo pusiéramos más de momento porque aumenta notablemente las hormonas femeninas y que en niñas que no hayan llegado a la pubertad la adelanta.

Ojalá me hubiese informado bien antes de ponerselo a mi hija, espero que esto sirva para que alguien evite sentirse culpable como me siento yo ahora.

Nota: La información facilitada no pretende suplantar en ningún modo la consulta médica, por lo que en caso de duda, se aconseja siempre confirmar con el pediatra o médico correspondiente.

[http://foro.bebesymamas.es/images/fbfiles/images/aceite\\_arbol\\_del\\_te.jpg](http://foro.bebesymamas.es/images/fbfiles/images/aceite_arbol_del_te.jpg)

=====