

Los 7 pecados de sobreproteger a los hijos

Escrito por ByM - 10/12/2013 11:29

Sin querer los padres cometemos errores que debilitan a los hijos ante la vida.:

- En muchos casos se deben a la sobreprotección que les damos, intentando mantenerles lejos de los peligros de un entorno en continuo cambio y revolucionado por las nuevas tecnologías, o bien por no saber marcarles pautas por sentirnos culpables o con mala conciencia por no dedicar más tiempo a los hijos.

- El sistema escolar actual tampoco ayuda; no premia el esfuerzo y las normas y límites no están perfectamente establecidos;

- Tampoco ayuda la sociedad consumista, a pesar de la crisis, donde no se da valor a las cosas ni a las personas...

Para ayudar a los padres en la difícil labor de la educación, la psicóloga Álava Reyes (en su libro «La buena educación») sugiere una serie de errores en los que nunca hay que caer.

De esta forma, considera que podremos hacer de nuestros hijos unas personas más preparadas para afrontar la vida:

1. No tiene sentido intentar comprar a los hijos, sobre todo tras una separación o divorcio, poniéndose de su parte y diciéndoles a todo «sí», dejando que el otro progenitor lleve toda la carga educativa.
2. No somos los colegas de nuestros hijos, somos sus padres.
3. No hagamos que el mundo gire en torno a nuestros hijos, porque se darán el batacazo.
4. No intente razonar con su hijo en medio de una discusión. Demuéstrele su capacidad de autocontrol y no baje a su nivel de impulsividad.
5. Los adultos no nos estamos adaptando a un entorno tan cambiante como el que viven nuestros hijos. Y estamos dejando que sean ellos, en su inseguridad e impulsividad, quienes marquen los ritmos y pautas. Eso es una condena al fracaso.
6. Los niños tienen que hacer pequeños esfuerzos, trabajos y tareas para empezar a valorar las cosas, el dinero...
7. Si no les enseñamos a saber comunicarse con los demás y saber defenderse de la manipulación no soportarán las críticas, y les haremos más débiles, menos felices y más insatisfechos.

<http://foro.bebesymamas.es/images/fbfiles/images/sobreprthijo.jpg>

- <http://www.abc.es/familia-padres-hijos/20131209/abci-siete-pecados-padres-201312041106.html>

=====