

## Prevención de accidentes infantiles y lesiones graves en niños y bebés.

Escrito por ByM - 26/03/2014 23:08

---

La curiosidad natural de los niños y bebés hace que los padres tengamos que extremar las precauciones y su vigilancia en todo momento.

Cualquier descuido puede causarles graves lesiones, y en los peores casos, ser mortal.

Prevenir los accidentes infantiles más frecuentes y conocer los peligros más habituales, tal como vemos a continuación, para tomar conciencia de ellos y mantener a tu niño o bebé lo más seguro posible es la mejor forma de evitarlos :

En el cambiador:

- No dejes nunca a tu niño o bebé sólo en el cambiador, ni por un segundo, ya que ese tiempo mínimo es suficiente para que se gire y caiga al suelo.
- Prepara con antelación todo lo necesario para cambiarle, para no tener que alejarte ni un momento de él.
- Si tienes que acudir a algo de forma inesperada (como que llamen a la puerta), si no te es posible llevarlo, lo mejor es que lo dejes en el suelo un momento así evitarás ese riesgo de caída.

En el baño:

- Prepara la temperatura del baño llenando siempre primero con agua fría o templada, y ajustando al final echando agua más caliente si fuera necesario

Se han dado casos de bebés que han caído en la bañera llena de agua caliente, antes de que se ajustara la temperatura con agua fría, causando graves quemaduras.

- Antes de meter al niño en la bañera, controla la temperatura del agua con un termómetro, o al menos introduciendo tu codo o la mano.
- Mantén todos aquellos productos tóxicos (colonias, cremas, champú) y objetos cortantes (cuchillas de afeitar, tijeras, corta uñas, ...) lejos de su alcance.
- Nunca dejes al niño o bebé sólo en la bañera o piscina: pueden ahogarse aunque la altura de agua sea mínima si se giran, caen y quedan bocabajo.

La cocina, lugar lleno de riesgos:

- Mangos de sartenes y cacerolas nunca deben sobresalir para evitar que los alcancen con la mano.
- Cuidado con las vitrocerámicas -> se han dado casos de niños que estirándose para coger algo han apoyado la mano en la placa caliente causando graves quemaduras.
- Aparatos eléctricos (batidoras, exprimidor, tostadoras..) siempre desenchufados y fuera de su alcance. No dejar nunca que el cable cuelgue, pues les llama mucho la atención acudir a tirar de él.
- Cuidado si transportas recipientes con líquido caliente. Procura que el niño no esté cerca para evitar

que te empuje, tropieces y se le derrame encima.

- Atención a los microondas que estén situado en lugar alto: es frecuente los casos de quemaduras en los niños a los que se les vierte el contenido caliente al intentar sacar el recipiente por sí solos del microondas (por ejemplo al calentar el desayuno)

- Horno encendido: al encenderlo el cristal o la ventana se calienta muchísimo y pueden sufrir quemaduras si lo tocan. No permitas que se acerquen.

- Productos de limpieza siempre tóxicos: manténlos bajo llave o fuera de su alcance.

En la cuna:

- No colocar almohadas ni objetos de peluches a los bebés. Aunque parezca sin importancia, los más pequeños son incapaces de quitárselos de encima y podrían asfixiarse con ellos.

- Cuna siempre homologada para cumplir las medidas de seguridad (como por ejemplo, la distancia entre los barrotes)

En su habitación y en la casa en general:

Los bebés y niños pequeños hasta los 3 años, tienen tendencia a llevarse todo lo que encuentran a la boca, ya que es en los labios y la lengua donde tienen desarrollado el sentido del tacto en esta etapa.

Por ello elimina los peligros:

- Retira todos los objetos que sean pequeños y sean susceptibles de ser tragados (Botones, pilas, juguetes con piezas pequeñas, pelotas blanditas que pueden ser mordidas arrancando partes, canicas...)

- Cuidado con los juguetes de los hermanos mayores que estén a su alcance.

- Protege los enchufes. Tienen tendencia natural a meter los dedos en ellos como curiosidad.

- Protege braseros, estufas y chimeneas.

- Bolsas de plástico siempre bien guardadas. Su tacto, ruido que hacen les llama mucho la atención y si se las ponen en la cabeza el riesgo de axfisia es muy alto.

- Precaución con los cables de lámparas o mesillas, o de las propias cortinas. No colocar cadenas tampoco en el cuello a los niños o bebés.

Ikea retira lámparas para niños tras la muerte de un bebé estrangulado.

Medicamentos:

- El paracetamol e ibuprofeno para niños suelen tener colores y sabor muy llamativos que les incita a tomarlos. Guárdalos siempre fuera de su alcance.

- En caso de ingestión accidental, acude sin dudarle rápidamente a tu Centro médico más cercano ya que el tiempo de actuación es importantísimo para evitar graves daños. No esperes a que el niño muestre síntomas de intoxicación, pues podría ser tarde...

- Procura que no te vean tomar medicamentos, y guárdalos siempre fuera de su alcance. Aprenden por imitación, y querrán tomarlos ellos también si los cogen.

En casa de abuelos y familiares:

- No suelen tener sus viviendas tan adecuadas para niños, por lo que presta especial atención a los objetos con los que puedan hacerse daño o causarle lesiones.

En el parque:

- Permite que jueguen pero en las zonas habilitadas para su edad (suele haber zonas diferenciadas para mayores y pequeños en muchos parques).

- Cuidado con los toboganes en verano. Los que son de chapa se calientan muchísimo y pueden causarles graves quemaduras si bajan por ellos.

Prevención de Accidentes mortales.

Hay accidentes que en caso de suceder, al contrario que suele suceder con los golpes habituales, caídas o quemaduras tan frecuentes, son mortales en la mayoría de los casos, por lo que muchísima atención a:

- En el coche lleva siempre al niño o bebé sujeto con sus sistemas de retención o silla infantil homologada. NUNCA en los brazos pues en caso de siniestro, aunque no lo creas, la fuerza del golpe aún a muy baja velocidad hará que te sea imposible sujetarlo saliendo despedido, con las gravísimas consecuencias que esto acarrea.

- Caídas desde ventanas, terrazas o balcón: Una vez que aprenden a andar y trepar, cualquier objeto tipo caja, taburete, silla o sofá cerca de las ventanas les servirá para subirse y asomarse con el altísimo riesgo de caída que esto supone.

Un bebé de año y medio fallece al caer desde la ventana de su casa en Vitoria.

- Baño en piscinas, bañeras o en el mar siempre con absoluta vigilancia.

Son muchos los niños y bebés que por desgracia cada año vemos en las noticias que se ahogan por pequeños descuidos de un segundo de los padres.

Un niño de año y medio fallece ahogado en la piscina privada de una urbanización de Valencia

- Maxicosis y sillas con bebés siempre en lugar seguro, nunca sobre el coche, entre coches o en la calzada:

Al bajar la compra del coche y sacar al niño, dejarlo siempre en sitio seguro, alejado de la posibilidad de ser atropellado por cualquier otro vehículo.

Muere bebé de 2 meses atropellado tras caer de su sillita a la carretera.

- No dejes al niño sólo dentro del coche al sol o en verano: las altas temperaturas que se alcancen en el interior del vehículo pueden hacer que esta imprudencia tenga un desenlace fatal.

Muere de calor un niño de tres años olvidado en un coche.

=====