

¿Qué pasa sin un suelo pélvico fuerte?

Escrito por Adraemond - 06/10/2021 20:56

Las consecuencias de tener los músculos pélvicos debilitados o dañados pueden ser problemáticos, si no graves, de varias formas.

Sistema urinario

La falta de músculos, ligamentos y otros tejidos pélvicos fuertes puede provocar la pérdida del control de la vejiga y la incontinencia intestinal, y las mujeres pueden desarrollar prolapso de vejiga. Un prolapso de este tipo puede ser bastante doloroso y puede requerir cirugía. Los síntomas incluyen ganas de orinar, seguido por un flujo de orina deficiente y abultamiento en el área vaginal. Esto puede provocar infecciones frecuentes de la vejiga. Para más información visite singularmom.com

=====