

## Dieta de embarazadas: ¿Qué hay que comer y qué hay que evitar?

Escrito por asepro - 25/08/2011 13:03

---

Durante el embarazo se ha de tener especial cuidado con ciertas costumbres que solemos tener y mantener una dieta equilibrada para se desarrolle con normalidad el futuro bebé:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2011/08/25/dieta-de-embarazadas-%C2%BFque-hay-que-comer-y-que-hay-que-evitar/>

Salu2.

=====