

Talleres de "Yoga en Familia" y "Embarazo Consciente" en Valladolid proximamente

Escrito por ByM - 19/04/2013 08:43

Os adjunto información sobre Taller de Yoga en familia y Taller de Embarazo Consciente que se impartirán en Valladolid la semana que viene que seguro que pueden ser de vuestro interés:

Taller de Yoga en familia

Será el jueves 25 por la tarde, de 18:00 a 17:30. Se trata de un nuevo Taller de Yoga en familia al que estáis invitados todos los padres con niños a partir de tres años. Animaos a practicar Yoga jugando, a respirar, a estiraros y a dejaros llevar. Tenéis más información en el cartel adjunto.

Taller de Embarazo Consciente

Será el sábado 27 de abril de 11:00 a 14:00, y está destinado a mujeres embarazadas. En este Taller de Embarazo Consciente habrá algo de Yoga, danza suave, mantras, círculo de mujeres... crearemos un clima muy especial donde envolvernos con nuestro bebé y disfrutar de nuestra feminidad.

Para más información, contactar con:

Nuria Montero

www.piedrayaguacrianza.blogspot.com

=====