

## CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por nachobt - 11/06/2013 10:24

---

Hola a todos los bebés y mamás del foro.

Me he colado en éste foro a pesar del nombre, digo "me he colado" porque soy papá...

Desde hace algún tiempo leo los comentarios que aparecen, pero hoy me he registrado para poder iniciar yo un tema en el que se comenten también cuestiones de papás y de hombres en general.

Porque me llamó la atención que, ya desde el primer día en que mi mujer y yo dijimos que "estábamos embarazados", le dieron la enhorabuena a ella y luego también a mí pero porque estaba por allí, aunque más bien parecía que no tuviera parte en la historia.

Veo que va habiendo más apoyo y estudios sobre cuestiones de maternidad, pero encuentro muy poco sobre paternidad, así que encima que ya nos cuesta mirar hacia nuestras emociones como padres, encontramos pocas facilidades. Por eso, y como tengo contacto con el Centro Sentido y Esencia, en la C/López Gómez de Valladolid, nos hemos decidido a poner en marcha un CIRCULO DE HOMBRES, en el que tratemos de profundizar en temas de hombres desde lo masculino.

Todos vuestros hijos tienen un padre y seguro que les gustará compartir "historias de paternidad" para entre todos crecer. Os paso toda la información en la imagen adjunta.

Saludos y abrazos.

Nacho.

[www.piedrayaguacrianza.blogspot.com](http://www.piedrayaguacrianza.blogspot.com)

[http://foro.bebesymamas.es/images/fbfiles/images/Circulo\\_de\\_Hombres\\_CARTEL-20130611.jpg](http://foro.bebesymamas.es/images/fbfiles/images/Circulo_de_Hombres_CARTEL-20130611.jpg)

=====

## Re: CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por ByM - 12/06/2013 11:17

---

Hola Nacho.

Ya sabes que los papás también son bienvenidos en el foro ;) y seguro que como padres tenéis un montón de cosas que contar sobre vuestros hijos, ya que su cuidado, aunque parece que siempre se habla de las madres, es cosa de los dos.

Enhorabuena por vuestra iniciativa y a ver si los papás que nos lean entran a comentar también o a exponer sus dudas sobre la educación de los más peques.

=====

## Re: CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por nachobt - 18/06/2013 08:22

---

Gracias por la acogida.

Me parece muy importante que empiece también a haber espacios para que nosotros podamos profundizar en lo que nos ocurre por dentro. Pienso que la crianza nos saca lo mejor y también lo peor, por eso es una buenísima oportunidad de que nuestros niños sean nuestros maestros para sanar heridas y crecer en felicidad.

Precisamente en el Círculo de Hombres que ya nos reunimos el pasado 14 de junio, empieza a vislumbrarse que queremos trabajar en buscar nuestro centro auténtico, sanando nuestras heridas vitales para ser más nosotros mismos y mejorar nuestra vida, la de nuestras parejas y las de nuestros niños.

La verdad es que estoy muy ilusionado con el proyecto y me gustaría que se sientan llamados los hombres a quienes les llame al menos un poco ésta idea.

La próxima reunión el 5 de Julio a las 20h en el Centro Sentido y Esencia.

Saludos.

=====

---

## Re: CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por nachobt - 24/06/2013 21:05

---

Un cambio de fecha:

La próxima reunión será éste miércoles 26 de junio, a las 20h en el mismo sitio: Centro Sentido y Esencia.

Gracias.

=====

---

## Re: CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por nachobt - 29/06/2013 17:10

---

Hola.

Pues ya está en marcha el círculo, y ha empezado bastante fuerte e interesante. Resulta que en el propio centro Sentido y Esencia, hay una tribu de mamás que se reúnen todas las semanas, y de allí nos lanzaron una pregunta:

¿por qué cuando nos piden a los hombre que hagamos llegar algún mensaje o petición (normalmente para que no se entrometan) a nuestra familia (normalmente madre)nos escaqueamos y/o ponemos poca intensidad en su "ejecución"?

Hemos hablado un poco sobre ello, no a fondo pero sí vemos ya que hay varios factores que nos dan pavor ante una situación de éste tipo, que es al final una confrontación entre dos mujeres: por ejemplo la forma en que se nos pide (y progresivamente se exige) que lo hagamos, el chantaje emocional de

nuestra madre, etc ... y como factor que nos toca trabajar y sanar a nosotros está el vínculo con nuestra madre, el cordón umbilical psicológico no roto adecuadamente. Esto es algo que trabajaremos los hombres que es nuestra parte.

Es un pequeño resumen de una parte de la reunión, pero nos ha abierto una vía muy interesante de profundización y crecimiento para todos.

La próxima reunión sera el día 12 de julio, a las 20h en la C/López Gómez (Sentido y esencia).

Saludos.

Nacho.

[www.piedrayaguacrianza.blogspot.com](http://www.piedrayaguacrianza.blogspot.com)

=====

---

## Re: CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por eva - 02/07/2013 08:11

---

Seguro que esas reuniones de papás os vienen también como a nosotras las que hacemos de mamis.

Nos desahogamos y vemos que las cosas que nos suceden son totalmente normales y vemos que hay solución. La verdad es que es de mucha ayuda.

Muy buena la pregunta de:

¿por qué cuando nos piden a los hombre que hagamos llegar algún mensaje o petición (normalmente para que no se entrometan) a nuestra familia (normalmente madre)nos escaqueamos y/o ponemos poca intensidad en su "ejecución"?

Cuando os pedimos algo así, es para que precisamente seais vosotros los que hableis con vuestras madres (nuestras suegras) para aclarar las cosas. Imaginamos que tenéis confianza con vuestra madre para ello, y así se evita la confrontación de mujeres de la que hablas..

Pero es cierto que soleis escaquearos (no entendemos por qué..) y las cosas no suelen cambiar..

Ya nos contareis de qué más temas hablais si quereis porque nos interesa mucho conocer vuestras respuestas ;)

Saludos!

=====

---

## Re: CIRCULO DE HOMBRES

Escrito por nachobt - 04/07/2013 09:33

---

Pues efectivamente, éste tipo de reuniones creemos que son muy buenas para todos porque se crea un clima de cercanía y camaradería que permite encontrar detalles de nosotros mismos y de las relaciones

que a todos nos ayudan a crecer.

Sí que hay algunas reuniones así de mujeres: os reunís y compartís más, pero de hombres apenas he visto, por eso nos hemos lanzado a ir abriendo camino. Es de mucha ayuda, como bien dices.

Respecto a la pregunta en concreto, pues sí hemos visto varias cosas, como el hecho de que, como pasa casi siempre, todos tenemos influencia, por hacer o por no hacer, por hacer de una forma o por no hacer de otra.

Lo primero que vemos es que una situación así a nosotros nos causa “pavor” (palabras textuales de más de un hombre) ya que es algo que nos tensa mucho: sí es una confrontación entre mujeres, aunque no sea cara a cara, que nos deja en el medio y las formas y actitudes que usáis ambas mujeres son inquietantes para nosotros, ya que no nos manejamos tan bien en lo emocional. Además encontramos el agravante de que muchos de nosotros no hemos sanado el vínculo con nuestra madre: esto es algo que vamos a ir trabajando en el círculo de hombres para conseguir relaciones más sanas con la madre y con la pareja.

Este es un pequeño resumen de nuestra respuesta. Escribimos un documento con la respuesta ampliada, que les hicimos llegar a la tribu de mamás y que si alguien está interesado en él, puedo hacérselo llegar. Me enviáis un mensaje privado en el foro con el correo electrónico y os lo paso.

Realmente estamos muy ilusionados con el círculo y con la vía de comunicación que se ha abierto con la tribu de mamás, pues vemos que a todos nos aporta cosas nuevas para aprender. Así nos lo dicen ellas también.

Por tanto, nosotros estamos abiertos a cualquier planteamiento o pregunta que se os ocurra a vuestro grupo, para que, con ánimo constructivo, todos podamos mejorar. También os iremos contando los temas que van saliendo, ya sabes, un resumen, porque hablar, desde luego hablamos mucho.

Saludos y brindemos por que las cosas cambien (a mejor, claro). :lol:

Nacho.

[www.piedrayaguacrianza.blogspot.com](http://www.piedrayaguacrianza.blogspot.com)

=====