

Superar la dependencia emocional

Escrito por Adraemond - 02/01/2021 19:29

Muchas veces nos volvemos dependientes de una persona pero no económicamente sino emocional, la verdad es que las consecuencias son aterradoras y pueden desencadenar una sintomatología patológica en la persona, que se puede traducir por ejemplo en ansiedad, obsesiones, depresión, etc. Lo bueno es que superar la dependencia emocional es posible siguiendo algunas claves el cual quiero compartirles en caso de que las necesiten, os dejo la dirección web por si quieren darle un vistazo. oscarvaca.com

=====