

## Necesidad de libertad y pertenencia en una relación

Escrito por Amairany - 01/02/2019 19:11

---

<https://sonpareja.com/wp-content/2011/05/la-libertad-en-una-relacion.jpg>

Las personas pueden clasificarse en dos categorías. Los que están orientados a tener una relación y los que no. Hombres y mujeres por igual, realmente creen que son aptos para una relación de pareja.

Piensan que tienen todo a su favor. Son saludables emocionalmente, físicamente, espiritualmente y financieramente.

Quieren tener un núcleo familiar tradicional en un hogar con dos padres, donde ambos puedan crecer como individuos y también juntos como uno solo. Pero hay una diferencia clave entre las personas orientadas a la relación y el resto del mundo.

Para los orientados a tener una relación, la relación es lo primero. Las personas tienen distintos tipos de orientaciones, son orientadas a una carrera, a la familia, a la sexualidad, a la espiritualidad, etc.

Es tu orientación la que determina tu carácter, y no todos los tipos de carácter son propicios para las relaciones. Ha habido un gran debate en extensos estudios sobre qué tipos de caracteres son "productivos" y cuáles "improductivos".

Según Erich Fromm, un psicoanalista neofreudiano, el tipo de personalidad se basa en dos necesidades primarias: Libertad y Pertenencia.

Kendra Cherry, hizo un excelente trabajo al resumir esa filosofía en [verywell.com](http://verywell.com), que parafraseamos a continuación.

Fromm determinó que hay cinco tipos de personalidad y todos pertenecemos a uno de esos tipos. 4 de éstos 5 son "improductivos", o en el contexto de las relaciones, contraproducentes.

### Carácter receptivo

El tipo receptivo necesita constantemente apoyo; emocionalmente, financieramente, etc. Tienen tendencia a ser pasivos, necesitados y completamente dependientes de los demás.

Aunque éstas personas requieren constante apoyo, rara vez corresponden de la misma manera. Las personas con este tipo de carácter tienden a carecer de confianza y les resulta difícil tomar decisiones por sí mismas.

Tienden a crecer con padres dominantes o figuras dominantes.

### Carácter explotador

Estas personas tienden a engañar y retorcer a los demás para satisfacer sus necesidades egoístas. Regularmente buscan conocer personas con baja autoestima o mentirán sobre amar a alguien que realmente no les importa.

Toman lo que quieren mediante el engaño o la fuerza, y explotarán a otros si es necesario.

### Carácter de acaparamiento

Estas personas se enfrentan con la inseguridad al no desechar ni renunciar a nada. A menudo reúnen objetos sin sentido y se preocupan más por sus posesiones materiales que por las personas.

#### Carácter de marketing

Estas personas ven relaciones en términos de “que hay para mí”. Se enfocan en casarse con alguien por su seguridad financiera o estatus social y tienden a ser superficiales y ansiosos.

Son oportunistas y capaces de cambiar sus valores y creencias, dependiendo de si creen que se les dará lo que quieren.

#### Carácter productivo (orientado a la relación)

La persona productiva (orientada a la relación) toma energía negativa y la canaliza hacia la productividad. Se enfocan en construir relaciones amorosas, enriquecedoras y significativas con otras personas.

Esto se aplica no solo a las parejas románticas, sino también a otras relaciones con la familia, los amigos y su comunidad. A menudo se los describe como una buena persona, padre, hermano, amigo, compañero de trabajo, jefe o empleado.

Para bien o para mal, si este no es su tipo de carácter natural, pero aún deseas tener una relación sana y feliz, considera combinar y desarrollar una forma natural y saludable de lidiar con la ansiedad que resulta del conflicto entre tu necesidad de libertad y tu necesidad de pertenencia.

=====