

## Máquina de remo para casa

Escrito por AndresPL - 03/08/2020 12:42

---

Hola, me gustaría empezar a hacer ejercicio en casa y he visto que las máquinas de remo son una buena opción para ejercitar todos los músculos y hacer cardio. He estado mirando y por lo que he podido comprobar la marca Concept2 tiene buenas máquinas de remo (<https://maquinaremo.com/concept2/>) pero no se exactamente por cuál decidirme.

¿Alguine tiene o ha probado alguna de estas máquinas de remo y me puede recomendar si están bien o si mejor mirar otra marca?

En principio sería para entrenamiento básico, sin la necesidad de ningún modo profesional ni nada por el estilo.

Muchas gracias y saludos.

=====