

## Mahat Ayurveda

Escrito por braydenmulgrave - 30/11/2021 19:41

---

Seguramente has oído hablar del Cardamomo, pero no sabes realmente que es. Bueno, aquí te dejo algo de información con respecto a esta planta. El Cardamomo es una planta que proviene de la India, es muy popular por sus propiedades y beneficios y sirve como remedio natural para contrarrestar enfermedades mejorando la salud física, mental y emocional. Entre sus muchos beneficios podemos decir que estimula el apetito. Combate el mal aliento, la gripe y la tos. Protege los dientes. Reduce los gases estomacales y los dolores menstruales. Calma el dolor de las hemorroides. Mejora la digestión y el sistema respiratorio. Tiene grandes propiedades porque contiene aceites esenciales, almidón, fibra. Contiene propiedades diuréticas, antioxidantes, antimicrobianas antiinflamatorias, anticancerígenas, antidepresivas, antioxidantes, antidiabéticas y terapéuticas. Fortalece los huesos y previene el envejecimiento. Así que en el link de mahatayurveda.com puedes encontrar mucho más

=====