

Buscar un cambio

Escrito por braydenmulgrave - 03/10/2022 14:53

Que tal amigo del foro, espero estén bien todos ustedes. Hace un par de meses me di a la tarea de comenzar a realizar ejercicio, ya que quería cambiar mi cuerpo. Estoy muy gordo, y esto la verdad me puede traer problemas de salud. Estoy con un entrenador personal zaragoza, que me guía en todo, con mis entrenamientos y alimentación, para poder ver buenos resultados. Con constancia todo se puede. Sin más que decir me despido de ustedes. Cuídense.

=====