

## La Fuerza de la Conexión

Escrito por braydenmulgrave - 03/02/2025 13:43

---

El camino hacia la recuperación nunca fue fácil. La cocaína había arruinado mi vida, mis relaciones y mi salud mental. Cuando llegué a Conciencia2s, estaba escéptico. Sin embargo, lo que encontré fue un espacio seguro donde la vulnerabilidad era bienvenida. En esta Comunidad terapéutica en adicciones, descubrí el poder de la conexión. Hablar sobre mis experiencias y escuchar las de otros me ayudó a entender que la adicción es una batalla que muchos enfrentamos. En cada sesión, veníamos juntos no solo para compartir la lucha, sino para celebrar nuestros pequeños logros. Esto creó un ambiente de aliento y solidaridad. Una de las cosas más impactantes fue aprender herramientas prácticas para manejar los desencadenantes y las tentaciones. En lugar de sentirme aislado, ahora sabía que podía contar con el apoyo de mis compañeros, incluso en los momentos más oscuros. Gracias a Conciencia2s, he encontrado no solo la fuerza para dejar la cocaína, sino también amistades que me acompañarán en este viaje hacia una vida plena.

=====