

Ahorra dinero planificando un menú semanal

Escrito por Carmela - 20/06/2016 10:44

¿No te pasa muchas veces que no sabes qué hacer de comida o de cena?

A mi por supuesto que sí.

Y me he dado cuenta que realizando un menú semanal, lo piensas una vez y ya lo tienes listo y a la hora de hacer la compra vas a tiro hecho así que no compras cosas que no necesitas, con lo cual ya estás ahorrando.

¿No te parece?

Te dejo un menú a modo de ejemplo.

¡A ahorrar se ha dicho!

Re: Ahorra dinero planificando un menú semanal

Escrito por PreguntasFrecuentes - 21/06/2016 08:38

Planificar el menú semanal no es mala idea.

Lo de no saber qué hacer de comida o de cena creemos que le pasa a todo el mundo.. :cheer:

Re: Ahorra dinero planificando un menú semanal

Escrito por Prima - 24/06/2016 08:14

Gracias por la aportación yo lo hago hace bastante tiempo ya que creo que en el menú no se puede improvisar siempre.

Estoy de acuerdo que se ahorra en la compra.

Re: Ahorra dinero planificando un menú semanal

Escrito por Simba - 08/07/2016 21:39

Suena bien y uno se ahorra seguramente dinero planificandolo. Creo que debería cambiar también mi estilo. Muchas veces compro tantas cosas sin tener un plan exacto que voy a cocinar.

Re: Ahorra dinero planificando un menú semanal

Escrito por Prima - 28/08/2016 17:21

Subo este post que seguro que a más de uno nos viene bien con la vuelta al cole

=====