

## ¿Cómo preparar la hamburguesa perfecta?

Escrito por Prima - 24/01/2017 08:49

---

Hola,

Las hamburguesas suelen tener muy mala fama, pero no tiene porqué ser una comida muy calórica con los deshechos de la carne y cargada de grasas y azúcares.

El truco para comer una buena hamburguesa es prepararla en casa y buscar una materia prima de calidad.

Yo os recomiendo unas hamburguesas nuevas, ultracongeladas por lo que no necesitan aditivos y son carne 100%, tienes distintos sabores y la verdad es que están realmente deliciosas por lo que puedes comerlas sin mucho más, lo que permite ahorrar en salsas y panes que al finbal es lo que convierta la hamburguesa en una bomba de calorías.

Os dejo una receta para hacer la hamburguesa perfecta.

Un saludo

La hamburguesa perfecta

=====

## Re: ¿Cómo preparar la hamburguesa perfecta?

Escrito por ljeni2580 - 19/07/2018 01:44

---

Lo mas importante al preparar cualquier receta ya sea de comida rapida o muy preparada es usar buenos ingredientes. Yo he preparado hamburguesas para mis hijos con estos productos gourmet y quedan muy deliciosas. Recomendado totalmente.

=====

## Re: ¿Cómo preparar la hamburguesa perfecta?

Escrito por MadeMadeleine - 19/07/2018 13:40

---

Vaya, estaba buscando algo así. Gracias por haber dado este aporte. ¡Está genial!

=====