

Lo importante de tener actividades y hobbies en momentos libres

Escrito por miarcade - 18/07/2019 06:10

Alguno de vosotros no teneis algun hobby o algun deporte o aficion en en su tiempos libres ?. Lo importante de tener una actividad aparte del trabajo o responsabilidades, esta comprobado que mejora nuestra vida emocional y personal. Siempre es necesario distraerse, hacer algo diferente de lo habitual

En mi caso, ultimamente mi hobby preferido es ir al casino, especialmente a un casino en Murcia (el mejor que he ido), creo que principalmente porque he tenido muy buenos resultados en este juego de ruleta casino. Quizas alguno de vosotros no os gusta apostar, pero si divertirse, bailar, ir a un concierto, etc. Aqui encuentro este tipo de entretenimiento, pero si su ambiente no es de un casino. Os invito a ir un restaurant, cine, algo que os guste.

Lo importante es que distraiga su mente de lo habitual y comun!!.. Os puedo asegurar el nivel de efectividad para vuestro estilo de vida, asi se permite conocer mas personas, diferentes ambientes, etc

=====

Re: Lo importante de tener actividades y hobbies en momentos libres

Escrito por Patri1234o - 20/07/2019 23:57

=====