

Lo positivo de una carta de agradecimiento

Escrito por Elradrieni - 29/03/2021 18:43

Amigos un feliz inicio de semana, no hay que ser una mente privilegiada para saber que dar las gracias a alguien es un buen acto y también un ejercicio saludable para las personas. Uno de los sistemas más efectivos para dar las gracias es escribir una carta de agradecimiento, pero por desgracia es una práctica que se ha ido perdiendo con el paso del tiempo. Mostrar agradecimientos y gratitud es una de las cosas más sencillas que puedes hacer para mejorar nuestra salud mental. Afortunadamente existen artículos e informaciones que nos dan ciertas ideas para realizarlo.

=====