

## ¿Cómo debe quedar mi nuevo traje de triatlón?

Escrito por Elradrieni - 31/10/2024 21:49

---

trajes triatlón

Un traje de triatlón debe quedar como una “segunda piel”, es decir, debe quedar ajustado, pero no debe restringir tus movimientos. Cuando te pruebes el traje de triatlón por primera vez, asegúrate de que puedas levantar fácilmente los brazos por encima de la cabeza y de que tengas un rango completo de movimiento con las piernas. Asegúrate de que ninguna de las costuras o las bandas de sujeción de las piernas se claven; ¡el día de la carrera ya es lo suficientemente duro sin que las rozaduras se interpongan en tu camino!

=====