

8 Consejos para superar bien los excesos de las cenas de Navidad.

Escrito por PreguntasFrecuentes - 11/12/2014 08:48

Ya falta menos para las Navidades y las clásicas comidas de empresa, cenas de amigos y reuniones familiares... y los excesos que conllevan.

Para disfrutar de estas Fiestas al máximo, sin preocuparte de sobrepasarte ni llevarte un susto con la báscula en el nuevo año, van los 8 consejos que hoy te dejamos en:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2014/12/11/8-consejos-para-superar-bien-los-excesos-de-las-cenas-y-comidas-de-navidad/>

Salu2

=====