

Depresión: ¿Qué es y cómo prevenir que parezca?

Escrito por tucapital.es - 15/10/2009 06:53

Todos el mundo se ha sentido alguna vez melancólicos o tristes, pero generalmente son pasajeros y desaparecen en unos días. Cuando una persona tiene un trastorno depresivo interfiere en el desarrollo normal de la vida cotidiana y genera malestar tanto para quien padece el trastorno como para quienes se preocupan por él o ella. La depresión es una enfermedad común pero grave y la mayor parte de quienes la padecen necesitan tratamiento para mejorar.

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/10/15/depresion-que-es-y-como-prevenir-que-parezca/>

=====