

## Veggies, Zumos 100% naturales de frutas y verduras

Escrito por Carmela - 18/07/2016 17:54

---

Os recomiendo estos nuevos zumos. Son una forma sencilla de tomar las vitaminas de las frutas y las verduras, en esta vida de locos que llevamos.

Os habéis parado a pensar si coméis las 5 raciones de frutas y verduras que recomiendan los expertos???

Yo estuve una semana contando y la verdad es que fue un desastre, sobre todo en invierno.

Además, estos zumos no tienen azúcares o sacarinas añadidos.

Os invito a que miréis la cantidad de azúcar que tienen los productos envasados para que veáis que merece la pena mirar dos minutos las etiquetas y comprar productos sanos como estos.

VEGGIES

=====