

## Cosas saludables para comer entre horas

Escrito por Carmela - 26/12/2016 09:42

---

Hola,

Os dejo un enlace para que os quitéis esa gusa entre horas y compenseis los excesos navideños.

<http://zumos.com/positivejuicing/podemos-comer-horas/>

¿Vosotros que coméis entre horas?

Un saludo

=====

## Re: Cosas saludables para comer entre horas

Escrito por Prima - 04/01/2017 09:20

---

Después de las comidas navideñas eso es lo que necesito yo, jajajaja

=====

## Re: Cosas saludables para comer entre horas

Escrito por ricardogonz - 03/03/2018 02:52

---

Lo mejor y más recomendable son las barritas de cereales y la fruta

=====

## Re: Cosas saludables para comer entre horas

Escrito por ElBarto - 13/03/2018 08:52

---

Puestos ha elegir prefiero una naranja a el zumo de 4, tiene todos los nutrientes y vitaminas a parte de la fibra, que además hace efecto saciante, por lo que no ingieres tanta fructosa como con el zumo, pero si, desde luego mejor zumo que cualquier porquería de bollería xDDDDDDDDDD

Quieres un vestido ibicencode gran calidad pero no encuentras por Internet nada mas que textiles de pobre calidad pues, haz clic en el enlace y descubre en esta tienda online que si hay vendedores que se preocupan por la calidad

=====