

## Como curar el dolor de ciatica

Escrito por RicardoPalma1 - 23/02/2018 14:41

---

Buenos días a todos.

Quien me puede ayudar con este dolor que tengo en la parte baja de la espalda, ya fui al medico y me dijo que era el nervio ciatico, sin embargo me quito el malestar por muy poco tiempo y después apareció más fuerte, no se como curar el dolor de ciatica, me siento super mal, no puedo hacer nada, me siento como un inútil.

=====