

## Es importante la alimentación correcta para los niños..

Escrito por Jonas22 - 21/01/2019 03:18

---

Mi hijo tiene solo 5 años y su mamá y yo somos muy estricto cuando de alimentación se trata, por eso desde que nacio tiene su dieta y cuando hablo de dieta, no es algo donde le tengamos prohibido comer cosas que quizas le gusten, como los dulce, sino que es mas que todo en la cantidad adecuada que debe ingerir diariamente para que crezca sano y fuerte. La que mas se adpta a lo que nosotros buscamos es lapirámide alimenticia para niños, ya que esta es muy diferente a la de adultos. Muchos amigos y personas a las que le he hablado sobre el tema por la web, me han recomendado una pagina la cual gusta mucho, la cual es esta: [www.piramidealimenticia.es](http://www.piramidealimenticia.es) ... Que Dicen..

=====