

Solicitando comentarios

Escrito por victorperezcalvo@hotmail.com - 12/02/2019 23:07

Hola chavales, como estan?... Aprovechando este espacio quisiera preguntaros sobre un tema que a muchos os parecereis algo nuevo. Os cuento, mi papa tiene 60 años y es alguien muy sedentario, hace unos años le dieron de alta en el trabajo y por ese motivo se mantiene en casa la mayoría de las veces no sale a caminar o hacer ejercicio. Por ese motivo mi hija me recomendo que le comprara una máquina de andar sentado para ancianos , me ha parecido algo interesante porque sin necesidad de caminar se puede mover. quisiera saber algunas experiencias o sugerencias al respecto, os agradecería.

=====