

## Cocina algas para comer más sano

Escrito por fabiomolina - 21/04/2019 16:29

---

Si no eres una persona que está siempre pendiente de las nuevas cosas que debemos comprar para poder tener una mejor alimentación tal vez te suene extraño pero te digo que las algas se comen normalmente en varias partes del mundo y muchas personas se han interesado en buscar lo que realmente éstas pueden hacer en nuestros cuerpos dándose cuenta que son muy buenas para lograr tener buenos resultados en lo que sería la salud.

Yo ahora siempre tengo algas para cocinar, porque además de ser saludables te digo que hay unos tipos de algas que son exquisitas y que además quedan muy ricas con algunos platillos es por ello que al día de hoy te la quiero recomendar totalmente mi querido amigo

=====