

Me gusta hacer ejercicio

Escrito por braydenmulgrave - 15/02/2021 18:38

Que tal amigo del foro, espero estén bien todos ustedes. Saludos amigos del foro, espero estén bien todos ustedes. Una de las cosas que me gusta hacer, es cuidar de mi salud y llevar una vida de ejercicios y deportes a diario, ya que esto es muy fundamental, para nuestro organismo. Hace un mes aproximadamente sufrí de una lesión el hombro derecho, y el dolor era muy insoportable. Esto me paso por un mal movimiento que hice en el gimnasio. Acudí a la crioterapia, ya que un amigo me lo recomendó. La verdad es muy relajante y mi hombro ya se había curado. Sin duda alguna es muy bueno este tipo de trabajo. Sin más que decir me despido de ustedes. Saludos y éxitos.

=====