

¿Sabías qué?

Escrito por Adraemond - 25/08/2021 19:08

Las personas que padecen alergias alimentarias se benefician al conocer los alimentos que posiblemente podrían causar una reacción alérgica. Esto puede ser especialmente útil para las personas que han sido diagnosticadas con alergias al gluten de leves a graves que requieren un cambio completo en la dieta.

Cuando comes de forma más saludable, tu cuerpo no trabaja tan duro y, como resultado, tienes más energía y te sientes mejor.

Cada paciente recibe un plan y recomendaciones diferentes en función de su salud y estilo de vida actuales. Una persona de cincuenta años que goza de buena salud puede tener recomendaciones muy diferentes sobre lo que debe comer que una persona de cincuenta años que tiene problemas de salud subyacentes. nutricionista donostia

=====