Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida Generado: 28 November, 2025, 03:39

_							
	_	_	_	_			

¿Sabías qué? Escrito por Adraemond - 22/12/2021 20:58

¿Conoces el término parasomnias?

"Parasomnia" es un término general para los comportamientos inusuales1 que las personas experimentan antes de quedarse dormidas, mientras duermen o durante el período de excitación entre el sueño y la vigilia. Estos comportamientos varían considerablemente en términos de características, gravedad y frecuencia.

-----