

Mi depresión

Escrito por braydenmulgrave - 24/01/2022 14:54

Que tal amigo del foro, espero estén bien todos ustedes. Hace un año pasé por una fuerte depresión, y la verdad fue algo que marco mi vida. Esa experiencia fue algo bastante fuera de lo común, llegar al punto de no querer hacer nada, no comer, no dormir. Un punto muy crítico. La depresión es algo bastante fuerte. Durante ese tiempo estuve en tratamiento depresión, la cual puede superar. Gracias a los expertos, tuve la dicha de salir de eso.

=====