

¿Puede un diabético comer queso?

Escrito por Adraemond - 12/05/2022 10:28

¿Pueden las personas con diabetes comer queso?

La respuesta en muchos casos es sí. Este delicioso alimento rico en calcio contiene muchas propiedades nutricionales que lo convierten en una parte saludable de una dieta equilibrada. que tipo de queso puede comer un diabético

=====

Re: ¿Puede un diabético comer queso?

Escrito por isolutionsv - 06/06/2022 18:05

Se considera que los quesos más saludables son el fresco y el ricota. Revisado y aprobado por la médico Maricela Jiménez López ubicada en crochet store near me New York. El queso es un alimento que posee importantes propiedades nutricionales. Es una fuente de proteína de alto valor biológico

=====