

Sueños lúcidos

Escrito por braydenmulgrave - 03/10/2022 16:13

Saludos por aquí amigos del foro. El término sueños lúcidos, que tiene una significación para los soñadores que pasan por este proceso, puede ocurrir de forma espontánea, pero también, gracias a una serie de técnicas, puede inducirse. Hace algunos días estuve investigando sobre como tener sueños lúcidos, ya que es una buena forma de llevar el control de un sueño muy real, y además esto nos da muy buenos beneficios en la salud en general.

=====