

trastornos alimenticios

Escrito por darkfenix1998 - 26/12/2022 21:35

Sabéis qué determinados factores psicológicos predisponen a las personas a desarrollar trastornos alimenticios. Las familias o relaciones disfuncionales son un factor importante, los rasgos de personalidad pueden también contribuir a estos trastornos. La mayoría de las personas con este tipo de desorden en la comida tienen baja autoestima, se sienten indefensas y con una insatisfacción profunda por su apariencia. ¿Tenéis alguna experiencia sobre este tema?

=====