Experto en comportamiento

Escrito por JonSnow - 25/02/2023 14:30

Sabéis que uno de los principales requisitos para una vida más estable en todos los sentidos es aprender a dominar nuestras emociones y comportamientos. Muchas de ellas están arraigadas a experiencias vividas desde la infancia y que muchas veces ni siquiera recordamos. De hecho, es posible que todos en algún momento de nuestras vidas debamos cambiar ciertas actitudes y pensamientos que ya no suman nada a nuestras vidas. En especial, fobias e inseguridades que no nos permiten alcanzar nuestras metas y sueños. Para esto es importante contar con la ayuda de alguien que sea experto en comportamiento. Incluso es probable que busque para mí este tipo de ayuda para salir del estancamiento en el que he estado durante varios años. Encontré esta Web y contactaré al experto en esto. Pues siento que esto puede ayudarme a comenzar un proceso que me permitirá conocerme mejor y sacar provecho a todo el potencial que tengo. ¿Qué opináis vosotros?

==========

Re: Experto en comportamiento

Escrito por darkfenix1998 - 28/03/2023 00:47

Muy buenas, espero que estéis gozando de una excelente noche. Mis hermanos y yo tenemos curiosidad con respecto a elegir un psicólogo psicoanalista en Madrid. Queremos que traten a un amigo que tenemos en común y posiblemente a un familiar. Pues requieren de ayuda psicológica que les permita levantarse de un estado de ánimo desfavorable que no les permite rendir en sus actividades diarias. De hecho, pienso que acudir a un psicólogo cada cierto tiempo no está nada mal, incluso si no estamos mal. Porque el problema es que siempre esperamos a estar mal para acudir a este tipo de profesionales de salud. Sabéis que si no contamos con una buena salud mental no podemos lograr nuestras metas y sueños como se debe. En cuanto a lo que dices, me parece muy interesante los que compartes. No dudes en luchar para vencer todos esos miedos que no te permiten avanzar para cumplir tus metas y aspiraciones. ¿Habéis acudido alguna vez a un psicólogo psicoanalista? Espero que podáis responder. Saludos

==========