

## El cloruro potásico podría ser un sustituto de la sal...

Escrito por tucapital.es - 02/12/2010 12:08

---

Recientemente he visto en los supermercados que vende un sustituto de la tradicional sal sin sodio especialmente perjudicial para los hipertensos y me dije para mis adentros que por fin se acabó las comidas sosas que alguna vez he visto tomar a determinadas personas de mi entorno.

Sin embargo, antes de comenzar a dar saltos de alegría y gritarlo a los "cuatro vientos" me he documentado y os voy a dejar aquí algunas de las dudas que se me plantó.

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2010/12/02/cloruro-potasico-una-alternativa-a-la-sal/>

Salu2.

=====

## RE: Cloruro potásico, una alternativa a la sal

Escrito por salinasbartivas - 04/12/2010 18:05

---

Comentario enviado por salinasbartivas:

Sólo informar que La Flor de Sal, es una sal muy baja en Sodio, y posee el triple de iodo que la sal tradicional.

Y Es un producto totalmente natural sin añadidos,sin quitarle nada, que lo hace muy saludable.

=====

## RE: Cloruro potásico, una alternativa a la sal

Escrito por PreguntasFrecuentes - 05/12/2010 00:09

---

La verdad es que ese tipo de sal es muy saludable y está muy buena, el inconveniente es su precio.

Sin embargo, tampoco es un producto del que haya que abusar, así que puede ser una buen alternativa.

Gracias por tu recomendación.

Salu2!

salinasbartivas:

Sólo informar que La Flor de Sal, es una sal muy baja en Sodio, y posee el triple de iodo que la sal tradicional.

Y Es un producto totalmente natural sin añadidos,sin quitarle nada, que lo hace muy saludable.

=====

## RE: Cloruro potásico, una alternativa a la sal

Escrito por orlando - 03/05/2013 05:21

---

Comentario enviado por orlando:

el inconveniente es su precio?

en farmacias marca acofarma lo puedes conseguir por 2 o 3 €

CLORURO POTASICO 100GR.

el problema es que te lo quieran mandar a pedir.

RECOMENDACION : INSISTE EN OTRAS FARMAFIAS HASTA CONSEGUIRLO ;-)

=====

## RE: Cloruro potásico, una alternativa a la sal

Escrito por PreguntasFrecuentes - 06/05/2013 09:10

---

Gracias por tu comentario.

Servirá de ayuda a otros usuarios.

Salu2!

orlando:

el inconveniente es su precio?

en farmacias marca acofarma lo puedes conseguir por 2 o 3 €

CLORURO POTASICO 100GR.

el problema es que te lo quieran mandar a pedir.

RECOMENDACION : INSISTE EN OTRAS FARMAFIAS HASTA CONSEGUIRLO ;-)

=====

## RE: Cloruro potásico, una alternativa a la sal

Escrito por Isabel - 02/10/2015 04:15

---

Comentario enviado por Isabel:

Necesito un consejo para una persona con cancer endocrino y su higado produce liquido que se lo tienen que sacar , le han prohibido la sal y quisiera saber cual puede usar para que pueda comer con gusto y no baje de peso por falta de sabor en sus alimentos

=====

## RE: Cloruro potásico, una alternativa a la sal

Escrito por tucapital.es - 06/10/2015 18:34

---

Existe sal alternativa. No contiene sodio, sino potasio.

Pregunta a su médico si puede utilizar estas sales alternativas.

Salu2.

Isabel:

Necesito un consejo para una persona con cancer endocrino y su hígado produce liquido que se lo tienen que sacar , le han prohibido la sal y quisiera saber cual puede usar para que pueda comer con gusto y no baje de peso por falta de sabor en sus alimentos

=====