

## Todos con gripe en la misma familia. ¿qué hacemos?

Escrito por anonimo - 01/09/2009 08:43

---

Es muy difícil diferenciar!!!,

En casa todos hemos cogido la gripe de un día para otro, mi marido, mi niña de tres años y yo, los tres tenemos fiebre, dolor muscular, dolor de garganta, estornudos, cansancio, sobre todo la peque que desde hace dos días, no quiere hacer nada, solo estirarse en el sofá.

Parece una gripe normal, pero la verdad, es que con tanto bombo a la Gripe A, ya no se que hacer.

Susana

=====

## Re: Todos con gripe en la misma familia. ¿qué hacemos?

Escrito por PreguntasFrecuentes - 01/09/2009 09:10

---

Tienes toda la razón Susana en que es muy difícil de diferencia la gripe estacional de la gripe A.

Cómo siempre y por si acaso más vale prevenir, debéis seguir todas las pautas indicadas en estos casos.

Lo primero es que contactéis con los servicios sanitarios de vuestra Comunidad Autónoma llamando al 112 (\*). Ellos os indicarán cómo proceder mejor.

De todas formas, debéis saber que es importante recibir antivirales antes de las primeras 48 horas tras la aparición de los primeros síntomas . De esta forma se reducen las posibilidades de aparición de complicaciones y de necesidad de hospitalización.

Por lo demás, ya que se contagia muy fácilmente es muy importante que sigais las medidas de prevención para evitar que contagiéis a vuestras personas cercanas y al resto y aparte de lo que os hemos dicho seguir las recomendaciones indicadas en:

Virus gripe A: qué hacer en casos de tener síntomas o si hay un enfermo en casa

También os enviamos un mensaje de tranquilidad, ya que en general en prácticamente la mayoría de los casos se pasa de forma leve y en una semana, aunque es muy importante seguir todo lo indicado por vuestro bien y el de todos.

Os deseamos que os recuperéis cuanto antes y seguiremos pendientes de vuestras noticias.

Salu2

=====

## Re: Todos con gripe en la misma familia. ¿qué hacemos?

Escrito por Napolitano - 17/10/2017 10:54

---

Parece una gripe normal, pero la verdad, es que con tanto bombo a la Gripe A

=====

### Re: Todos con gripe en la misma familia. ¿qué hacemos?

Escrito por Natalia Espiritu - 23/03/2018 21:36

---

Hay jajaja , la verdad es que tratar y controlar una gripe es mas dificil que cualquier otra enfemerdad , ya que se puede contagiar , en lo personal nunca he tenido esa mala experiencia , solo una vez que mi marido y yo tuvismo una inflamacion en la planta del pie y tuvimos que ir al medico para una acupuntura para fascitis plantar , pero fue algo inesperado , el caso es que una gripe tiene que ser tratada con delicadesa , debido al gran error que puedes cometer si no utilizas las medidas sanitarias necesarias para eso , no es como lo que dije anteriormente , sino que es viral , lo que te puedo recomendar es que limpies completamente tu hogar para quitar todo esas bacterias que se encuentra alli, ademas que tomes medicamento naturales y si hace falta comprar algo para la gripe , lo importante es mantener tu entorno libre de germenos , para seguir evitando contaminacion.

=====

### Re: Todos con gripe en la misma familia. ¿qué hacemos?

Escrito por Amador85 - 03/04/2018 17:57

---

La gripe es muy fácil de contagiarse, pero también es fácil de tratar, con un caldo de pollo se puede solucionar :laugh: