

## ¿La obesidad es contagiosa?

Escrito por asepro - 10/03/2011 11:25

---

Pues parece que sí o al menos según un estudio liderado por Alison Hill, investigadora de Harvard y publicado por la revista 'Computational Biology' asegura que la obesidad es contagiosa.

Es decir, si tienes amigos obesos, tienes más probabilidad de sufrir sobrepeso:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2011/03/10/%C2%BF%la-obesidad-es-contagiosa/>

Salu2.

=====

## RE: ¿La obesidad es contagiosa?

Escrito por Alegría - 30/04/2011 14:58

---

Comentario enviado por Alegría:

Necesito algún consejo sobre cómo adelgazar los gemelos y las rodillas.

Gracias

=====

## RE: ¿La obesidad es contagiosa?

Escrito por tucapital.es - 30/04/2011 23:00

---

Si el problema es que hay acumulación de grasa en esa zona, conviene hacer ejercicio y fortalecer dicha zona y sustituir la grasa por músculos, los cuales son más densos y ocuparía menor volumen.

Salu2.

Alegría:

Necesito algún consejo sobre cómo adelgazar los gemelos y las rodillas.

Gracias

=====

## RE: ¿La obesidad es contagiosa?

Escrito por SerEterno - 10/05/2011 19:27

---

Necesito algún consejo sobre cómo adelgazar los gemelos y las rodillas.

Gracias

Hola:

Hay varias cosas que falta saber: el estilo de vida que se lleva, qué trabajo se ejerce, qué y cómo se come, si se sufre de estrés o ansiedad, si se disfruta de todo lo que se hace o si se siente culpable.

Gracias.

=====

## RE: ¿La obesidad es contagiosa?

Escrito por paulino izarra - 12/08/2011 00:59

---

La obesidad no es contagiosa , esto depende de cada persona de su estilo de vida , actividad física que tiene diariamente y qué tipo de alimentación tiene . si la persona consume alimentos chatarra es probable que suva de peso

=====

## RE: ¿La obesidad es contagiosa?

Escrito por ljeni2580 - 28/12/2018 05:34

---

SerEterno escribió:

Necesito algún consejo sobre cómo adelgazar los gemelos y las rodillas.

Gracias

Hola:

Hay varias cosas que falta saber: el estilo de vida que se lleva, qué trabajo se ejerce, qué y cómo se come, si se sufre de estrés o ansiedad, si se disfruta de todo lo que se hace o si se siente culpable.

Gracias.

La obesidad no es contagiosa, quizás el estilo de vida que se lleve puede afectar a tu pareja, etc. Pero si sufres de ansiedad u estres lo mejor es que aprendas a como combatir la ansiedad porque de esta forma te alejaras del mal camino que has estado siguiendo hasta ahora. Yo por mucho tiempo he estado en estres y ansiedad y no solo provoca obesidad sino que un monton de enfermedades que tu cuerpo atrae sin desearlo.

=====