

## Creo que tengo la gripe A y no sé qué hacer.

Escrito por anonimo - 09/09/2009 15:56

---

Hola como están necesito que me ayuden para estar más informada.

El día jueves estuve cerca de un compañero que tenía gripe para entonces se había hecho la prueba del virus AH1N1 y no tenía nada pero el día sábado 6 de sep. lo internaron de neumonía y yo sentí molestias en la garganta desde el sábado en la mañana hasta hoy martes tengo tos y congestión nasal me dicen que tengo que esperar los ocho días del contagio para hacerme yo la prueba. Que puedo hacer? gracias.

Daniela S. G.

=====

## Re: Creo que tengo la gripe A y no sé qué hacer.

Escrito por PreguntasFrecuentes - 09/09/2009 16:09

---

Hola Daniela.

Los síntomas de la gripe estacional y de la gripe A son muy similares, así que es muy difícil diferenciarlas.

De todas formas, en la mayoría de los casos los síntomas son leves y se cura al cabo de una semana siguiendo las recomendaciones médicas. Lo mejor es que visites a tu médico y él te indicará el tratamiento a seguir. No hace falta esperar a que te hagan la prueba para ver si es Gripe A o no para tomar las medidas oportunas para que te cures cuanto antes.

Por otro lado, conviene que tomes algunas precauciones para evitar el contagio en tus familiares o personas cercanas. En estos enlaces puedes encontrar más información que te será de ayuda.

Virus gripe A: qué hacer en casos de tener síntomas o si hay un enfermo en casa.

Virus Gripe A: Qué es, síntomas y prevención del contagio

Te deseamos que te recuperes lo antes posible.

Salu2

=====