

## Síndrome de Colon Irritable

Escrito por marilavado - 18/07/2012 12:38

---

Hace unos años que me diagnosticaron S.C.I. o síndrome de cólon irritable. Es un verdadero engorro ya que te afecta en cualquier momento y en verano se me hace aún más pesado. Con el calor y las comidas diferentes, estrés... empeora.

Me preguntaba si alguien más conoce éste síndrome o lo sufre y si es así, podría darme algunas directrices para mejorarlo, hacerlo más llevadero. Lo único que me ayuda ahora mismo es la loperamida.

=====