

Qué es el "Colesterol bueno" (HDL) y el "Colesterol malo" (LDL)?

Escrito por asepro - 07/03/2013 12:04

Tener alto el nivel de colesterol es algo cada vez más común debido al sedentarismo y estrés unido a una mala alimentación. Mantener estos niveles puede llegar a provocar serias enfermedades coronarias (como infarto) o accidentes cerebro-vasculares (como parálisis).

Sobre este tema es habitual oír hablar del "Colesterol bueno" y del "Colesterol malo", así como de colesterol HDL y LDL, pero cuál es cuál y por qué se les llama así?. Despejamos todas las dudas:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2013/03/07/que-es-el-colesterol-bueno-hdl-y-el-colesterol-malo-ldl/>

Salu2.

=====