

## ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por PreguntasFrecuentes - 03/10/2016 09:27

---

Disponer del Informe de Vida laboral puede serte muy útil en muchos casos, tales como saber a qué prestaciones y ayudas tienes derecho según el número de días cotizados, así como para el cálculo de tu pensión de jubilación.

Te indicamos cómo conseguir tu Informe de Vida laboral gratis y en un minuto, sin salir de casa ni tener que acudir a la Seguridad social, pedir cita y demás sólo para eso...

Leer más en:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2016/10/03/como-conseguir-tu-informe-de-vida-laboral-en-un-minuto/>

Salu2

=====

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por Regla Rodriguez Rojo - 04/10/2016 06:31

---

Comentario enviado por Regla Rodriguez Rojo:

a ver como se puede pedir la vida laboral si te piden un telefono y luego no te lo activa lo pide por primera vez

=====

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por PreguntasFrecuentes - 04/10/2016 06:58

---

Buenos días

En el caso de que tu número de teléfono figure en la base de datos de la Seguridad social, el Informe de Vida laboral se puede obtener al instante tal cual indicamos en el artículo superior.

Sino, tendrías que echar un vistazo al otro punto del artículo "Otras formas de obtenerlo:", aunque son menos rápidas y de más embrollo...

Salu2

Regla Rodriguez Rojo:

a ver como se puede pedir la vida laboral si te piden un telefono y luego no te lo activa lo pide por primera vez

=====

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por victor - 08/11/2016 09:12

---

Comentario enviado por victor:

Me e cambiado reciente mente de Domicilio que debo hacer para poner el nuevo domicilio

=====

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por PreguntasFrecuentes - 08/11/2016 10:03

---

Hola.

Puedes hacerlo organismo por organismo (Hacienda, Seguridad Social, etc..) o todo de golpe tal como indican en el folleto del enlace que te facilitamos:

- Comunicación de cambio de domicilio

Por otro lado, es importante que actualices la dirección de tu DNI (trámite gratuito pero hay que pedir cita previa:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2011/10/18/renovacion-de-dni-documentacion-necesaria/>

Como la dirección que figura en la base de datos de Tráfico:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2010/11/09/solicitar-duplicado-o-renovacion-del-permiso-de-circulacion/>

Salu2

victor:

Me e cambiado reciente mente de Domicilio que debo hacer para poner el nuevo domicilio

=====

## Re: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por Salamanquesit - 05/08/2017 09:27

---

He estado mirando por ejemplo en este sitio web para pedir vida laboral, pero tiene varias opciones para pedirla, ¿Saben ustedes cual es la forma más rápida de tenerla? El próximo Martes tengo una entrevista de trabajo y me lo han pedido, necesito tenerlo en mis manos el Lunes como mucho por la tarde. Gracias de antemano.

=====

## Re: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por laboral - 23/10/2017 08:31

---

En efecto el informe de vida laboral se puede solicitar por teléfono si este ya se encuentra registrado en la propia seguridad social (no es tan difícil, ya que la mayoría de los organismos disponen de nuestros datos verificados y, el número de teléfono, es uno de estos)

En cualquier caso se puede acceder desde otros medio, desde la página web, disponiendo de un certificado electrónico o digital, a través del sistema cl@ve permanente, etc... incluso por teléfono (fijo), llamando y respondiendo a una locución automática en la que se solicitarán datos para verificar la identidad del solicitante.

Os dejo una web informativa (no vende nada), con las opciones disponibles para pedir la vida laboral de manera instantánea: <http://www.vidalaboral.org.es/>

Es decir, hay muchísimas posibilidades.

=====

## Re: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por ronaldsulbar - 20/02/2018 21:56

---

Existen muchas maneras de pedir la vida laboral, por teléfono, por certificados, por mensajes de texto.. pero hay que tener muy presente que el proceso siempre se torna un poco largo si no se trata con un asesor

legal. Yo estuve ayudando a mis padres a resolver el problema la vida laboral, y logre solventarlo mas rápidamente con unos tips que vi por Internet en particular con certificado, es mucho mas sencillo, puedes ver los procedimientos en <http://www.pedirvidalaboralweb.com/con-certificado-digital/> y asi se facilitara mas ese procedimiento.

=====

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por franc\_Saez - 25/02/2018 11:07

---

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por franc\_Saez - 25/02/2018 11:11

---

Tendrás que solicitar la actualización de tus datos en la Seguridad Social. Esta gestión la puedes realizar a través de internet si no quieres desplazarte en persona a una oficina de la tesorería general. En [www.Select.es](http://www.Select.es), portal de empleo y laboral, explican muy bien como actualizar tus datos en la

## Seguridad Social

Si tienes certificado digital o lo haces por SMS el informe te lo descargas al instante y no seria necesario actualizar nada ya que no te lo envían a casa.

=====

### RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por Natan\_Valen - 25/02/2018 12:42

---

Por experiencia, si dispones de un dni electronico o de un certificado digital podrás conseguir tu informe de vida laboral al momento. En la web de tramites con la administración infodni.es puedes encontrar el proceso completo de solicitud del informe de vida laboral tanto utilizando el dne como de otras formas posibles

=====

### RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por laboralmas - 05/03/2018 16:53

---

Desde mi experiencia lo mejor es pedir vida laboral a la Tesorería General de la Seguridad Social a través del formulario online del que dispone. Es verdad que tarda un par de dias en llegar a casa por correo ordinario , pero para los ciudadanos que tienen escasos conocimientos en informática es la mejor opción existente.

=====

### RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por maria de los angeles ramirez lugo - 09/10/2018 13:42

---

Comentario enviado por maria de los angeles ramirez lugo:

no me aparece el logo laboral en el carnet de la patria y yo me registre

=====

### RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por tucapital.es - 10/10/2018 07:27

---

¿?

maria de los angeles ramirez lugo:

no me aparece el logo laboral en el carnet de la patria y yo me registre

## RE: ¿Cómo conseguir tu Informe de Vida Laboral en un minuto?

Escrito por Pablo - 12/12/2019 12:32

---

Comentario enviado por Pablo:

Buena información! Gracias

=====