

## Ayuda del paro

Escrito por toni37 - 08/07/2012 18:36

---

Hola ,tengo 37 años el dia 10 de julio termino el paro (lo cotizado)recibia 438 euros y quisiera saber si me pertenece ayuda .tengo una minusvalia del 35% vivo con mi madre que cobra 490 euros por separacion y no tengo nada a mi nombre ni casa ni coche ,gracias por la ayuda y un saludo

=====

## Re: Ayuda del paro

Escrito por euribor - 09/07/2012 06:36

---

Puedes pedir el PLAN PREPARA:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2011/02/11/programa-recualificacion-profesional-de-quienes-agoten-su-prestacion-la-ayuda-de-los-400-euros/>

y después solicitar la RAI:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/11/24/rai-renta-activa-de-insercion/>

Salu2.

=====

## Re: Ayuda del paro

Escrito por toni37 - 09/07/2012 12:04

---

muchisimas gracias por la respuesta .que papeles tendria que entregar? y apartir de cuando?muchisimas gracias y perdon por las molestias un saludo

=====

## Re: Ayuda del paro

Escrito por euribor - 09/07/2012 13:09

---

DNI, y el formulario de solicitud.

Además como mucho te pedirán la declaración de la renta del año anterio.

Salu2.

=====