

## ¿Cómo solicitar cita previa por internet?

Escrito por asepro - 30/10/2012 12:39

---

Mes tras mes, la tasa de paro va batiendo récords y son cada vez más largas las colas del SEPE (antiguo INEM). Si eres uno de los desafortunados, pide cita previa por Internet y te ahorrarás al menos algo de tiempo evitando las colas:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2012/10/30/como-pedir-cita-previa-por-internet-inem-o-sepe/>

Salu2.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por mayoro - 11/01/2013 17:51

---

Comentario enviado por mayoro:

quere cobro el paro que pregunta

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por antonio estelles - 20/01/2013 11:06

---

Comentario enviado por antonio estelles:

Mi Código Postal es el 46184, me gustaría saber que oficina de paro me corresponde y su domicilio.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 23/01/2013 11:04

---

Oficina: OFICINA DE PRESTACIONES DE BURJASSOT

Dirección: C/. MAESTRO LOPE, 68-70

Teléfono: 901010210

antonio estelles:

Mi Código Postal es el 46184, me gustaría saber que oficina de paro me corresponde y su domicilio.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por youssef hayoun - 27/01/2013 14:30

---

---

Comentario enviado por youssef hayoun:

llevo sin sin trabajar desde el 2008,a causa de un accidente de trafico.  
tengo derecho en la ayuda de 400e de este año?  
gracias

=====

**RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?**

Escrito por tucapital.es - 28/01/2013 13:00

---

No, lo siento.

youssef hayoun:

llevo sin sin trabajar desde el 2008,a causa de un accidente de trafico.  
tengo derecho en la ayuda de 400e de este año?  
gracias

=====

**RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?**

Escrito por veronica - 10/02/2013 00:35

---

Comentario enviado por veronica:

cambiar numero de cuenta bancatio

=====

**RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?**

Escrito por juanitabanana75 - 10/02/2013 20:11

---

Tienes que pedir cita previa para prestaciones.

veronica escribió:

Comentario enviado por veronica:

cambiar numero de cuenta bancatio

=====

**RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?**

Escrito por jawad harimi - 12/02/2013 17:26

---

Comentario enviado por jawad harimi:

hola

yo agotado el subsidio en octubre de 2010 por se nota tengo derecho para beneficiar de este ayuda de 400euros gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por juanitabanana75 - 12/02/2013 20:12

---

No, esta subvención es para los que agotan ahora.

jawad harimi escribió:

Comentario enviado por jawad harimi:

hola

yo agotado el subsidio en octubre de 2010 por se nota tengo derecho para beneficiar de este ayuda de 400euros gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 13/02/2013 03:37

---

No, no tienes derecho.

Salu2.

jawad harimi:

hola

yo agotado el subsidio en octubre de 2010 por se nota tengo derecho para beneficiar de este ayuda de 400euros gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por cristian - 14/02/2013 18:57

---

Comentario enviado por cristian:

hola,si me permiten una pregunta.acaban de despedirme por un ere.trabajaba en 2 empresas,el mismo dueño,actividades diferentes.tengo un contrato de 80 h mensuales y cotizando 21 meses,y otro de 40 h mensuales cotizando durante 17 meses.mi duda es si cobrare paro y si al ser despedido cobrare paro por los dos contratos que suman 120 horas mensuales.gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 19/02/2013 11:10

---

¿? cómo vas a trabajar 80 horas semanales, eso es ilegal en España.

Cobrarás el paro en función de tus cotizaciones, no del tiempo de tus contratos:

-

<http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/04/04/%C2%BFque-cuanta-me-corresponde-de-la-prestacion-por-desempleo/>

Salu2.

cristian:

hola, si me permiten una pregunta. acaban de despedirme por un ere. trabajaba en 2 empresas, el mismo dueño, actividades diferentes. tengo un contrato de 80 h mensuales y cotizando 21 meses, y otro de 40 h mensuales cotizando durante 17 meses. mi duda es si cobraré paro y si al ser despedido cobraré paro por los dos contratos que suman 120 horas mensuales. gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por carlos - 21/02/2013 08:35

---

Comentario enviado por carlos:

Buenas he pedido la cita al inem y me la han dado después de los 15 días habituales. Puedo perder la prestación de desempleo.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 22/02/2013 19:56

---

NO, tranquilo. Desde que pides cita previa, deja de contar el plazo... eso sí, acude el día que te corresponde.

Salu2.

carlos:

Buenas he pedido la cita al inem y me la han dado después de los 15 días habituales. Puedo perder la prestación de desempleo.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por Gloria Marin Merino - 04/04/2013 15:43

---

---

Comentario enviado por Gloria Marin Merino:

Gloria.55años.Tengo cotizados 6 años quisiera saber si tengo derecho a la prestación de los 400€ o acualquiera otra si la hubiere.Mi marido lleva parado desde el año 2008 y a dia de hoy todabia no a encontrado trabajo.Le agradece-  
ría,me dijera si tengo derecho a alguna prestación."Gracias"

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 09/04/2013 08:00

---

Podrías intentar pedir la RAI:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/11/24/rai-renta-activa-de-insercion/>

Salu2.

Gloria Marin Merino:

Gloria.55años.Tengo cotizados 6 años quisiera saber si tengo derecho a la prestación de los 400€ o acualquiera otra si la hubiere.Mi marido lleva parado desde el año 2008 y a dia de hoy todabia no a encontrado trabajo.Le agradece-  
ría,me dijera si tengo derecho a alguna prestación."Gracias"

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por esperanza - 15/04/2013 08:59

---

Comentario enviado por esperanza:

si te falta un dia para cobrar el paro y no puedes trabajar en ningun sitio ?que puedo acer ¿

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 17/04/2013 15:32

---

Que te contrate alguien al menos 1 día.

Salu2.

esperanza:

si te falta un dia para cobrar el paro y no puedes trabajar en ningun sitio ?que puedo acer ¿

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por Maricela macias montece - 21/08/2013 18:41

---

Comentario enviado por Maricela macias montece:

Hola, pues yo quisiera saber si yo puedo cobrar la ayuda, yo ya he agotados todas las prestacion, y hasta el plan prepara, puedo yo cobrar 400 euros. pues yo tengo a mi hijo a mi cargo, y no cobra ya nada hace mas d un años.  
saludos.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 22/08/2013 12:08

---

Cuando cumplas los 45 años, podrás pedir la RAI:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/11/24/rai-renta-activa-de-insercion/>

Salu2.

Maricela macias montece:

Hola, pues yo quisiera saber si yo puedo cobrar la ayuda, yo ya he agotados todas las prestacion, y hasta el plan prepara, puedo yo cobrar 400 euros. pues yo tengo a mi hijo a mi cargo, y no cobra ya nada hace mas d un años.  
saludos.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por Maribel - 11/09/2013 16:15

---

Comentario enviado por Maribel:

por favor, ruego contestación antes posible.

Al ver que no me ingresaron este mes, mi prestación por mayor de 55 años, y ver en página del SEPE que estoy dada de baja por no presentar declaración situación cambio economico. Que es erro ya que si la presente, la tengo sellada firmada y sellada por un empleado de la oficina. Mañana pasaré a reclamar, pero cobraré este mes???

gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 12/09/2013 11:21

---

Acude cuanto antes a SEPE y presenta el documento acreditativo de que sí que lo presentaste.

Si no lo has cobrado el día 10, me temo que no lo cobrarás hasta que se resuelva el problema

Cuando se resuelva, te tendrán que pagar lo que no has recibido este mes.

Salu2.

Maribel:

por favor, ruego contestación antes posible.

Al ver que no me ingresaron este mes, mi prestación por mayor de 55 años, y ver en página del SEPE que estoy dada de baja por no presentar declaración situación cambio economico. Que es erro ya que si la presente, la tengo sellada firmada y sellada por un empleado de la oficina. Mañana pasaré a reclamar, pero cobraré este mes???

gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por Enrique Lopez Masegosa - 17/08/2014 11:30

---

Comentario enviado por Enrique Lopez Masegosa:

Hola,tengo que renovar el subsidio por desempleo a partir del 22 de agosto,pero me han dado cita para el día 25,estoy dentro del plazo para poder prorrogarlo????

Por favor si me pudierais responder lo antes posible os lo agradeceria...

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 18/08/2014 10:19

---

No te preocupes. Lo que importa es el día que pediste la cita previa.

Salu2.

Enrique Lopez Masegosa:

Hola,tengo que renovar el subsidio por desempleo a partir del 22 de agosto,pero me han dado cita para el día 25,estoy dentro del plazo para poder prorrogarlo????

Por favor si me pudierais responder lo antes posible os lo agradeceria...

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por daniela - 18/08/2014 13:50

---

---

Comentario enviado por daniela:

He pedido cita, pero no pude apuntar todo. No se como hago para ver la hora y el número. Ayuda por favor!

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 21/08/2014 10:06

---

No te han enviado un SMS o un email?

daniela:

He pedido cita, pero no pude apuntar todo. No se como hago para ver la hora y el número. Ayuda por favor!

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por carlos - 11/04/2015 10:32

---

Comentario enviado por carlos:

hola muy buenas una consulta el itv de mi coche vencio esta 31 de marzo y la pregunta es q si pido la cita previa puedo circular normalmente sin que me ataje la policia o sea que me multen

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 13/04/2015 10:27

---

¿? Qué tiene que ver pedir cita previa en SEPE con una multa de tráfico?

Salu2.

carlos:

hola muy buenas una consulta el itv de mi coche vencio esta 31 de marzo y la pregunta es q si pido la cita previa puedo circular normalmente sin que me ataje la policia o sea que me multen

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por MARIA - 09/05/2015 05:16

---



Comentario enviado por MARIA:

hola he solicitado cita en la inen pero me la dieron muy tarde como puedo hacer para ke me la den antes

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 12/05/2015 07:47

---

Te dan la primera fecha disponible.

Pero no te preocupes por los plazos, porque la fecha que cuenta para los plazos es el día que solicitas la cita.

Salu2.

MARIA:

hola he solicitado cita en la inen pero me la dieron muy tarde como puedo hacer para ke me la den antes

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por consulta - 06/07/2015 09:12

---

Comentario enviado por consulta:

si solicito la cita en los 15 días pero me dan un día que no puedo acudir y para pedir otra cita pasan los 15 días, pierdo mis derechos?

es decir, si mi contrato finaliza el 20 de febrero, pido cita el 21 de febrero y me la dan para el 15 de marzo (día que no puedo acudir), hasta el 15 de marzo no podré pedir otra, transcurriendo así el tiempo máximo de 15 días: pierdo la oportunidad de tener el subsidio?

muchas gracias.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 07/07/2015 11:10

---

Cancela la cita y vuelve a pedir (pero dentro de los 15 días).

Salu2.

consulta:

si solicito la cita en los 15 días pero me dan un día que no puedo acudir y para pedir otra cita pasan los 15 días, pierdo mis derechos?

es decir, si mi contrato finaliza el 20 de febrero, pido cita el 21 de febrero y me la dan para el 15 de marzo (día que no puedo acudir), hasta el 15 de marzo no podré pedir otra, transcurriendo así el tiempo máximo de 15 días: pierdo la oportunidad de tener el subsidio?

muchas gracias.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por Consulta - 22/08/2015 19:09

---

Comentario enviado por Consulta:

¿Puedo preferir ser atendido en el sepe en Madrid y no en mi municipio?

muchas gracias.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 24/08/2015 11:20

---

No, tienes que ser atendido en la oficina que corresponda a tu residencia habitual (lugar de empadronamiento).

Salu2.

Consulta:

¿Puedo preferir ser atendido en el sepe en Madrid y no en mi municipio?

muchas gracias.

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por Una pregunta - 18/02/2016 14:09

---

Comentario enviado por Una pregunta:

Hola mejores depositos que tal una pregunta. quiero saber como anotarme a los cursos del inem que me he fijado en el sitio pero <http://www.sepe-cita-previa.es/> pero no dice como anotarse, tengo que sacar cita para los cursos? espero que me puedas ayudar muchas gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 19/02/2016 11:01

---

Tienes que acudir a las oficinas de SEPE.

Ten cuenta que el tema de cursos lo gestiona la Comunidad Autónoma. Tienes que ir al servicio de orientación profesional.

Te dejo unos enlaces en función de cada comunidad donde apuntarse:

- Andalucía
- Aragón
- Asturias
- Baleares
- Canarias
- Cantabria
- Castilla La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Comunidad Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- Madrid
- Murcia
- Navarra
- País Vasco
- La Rioja

Una pregunta:

Hola mejores depositos que tal una pregunta. quiero saber como anotarme a los cursos del inem que me he fijado en el sitio pero <http://www.sepe-cita-previa.es/> pero no dice como anotarse, tengo que sacar cita para los cursos? espero que me puedas ayudar muchas gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por lucian - 24/02/2016 07:41

---

Comentario enviado por lucian:

hola

imponer la sanción de extinción del subsidio desde ... sin perjuicio del reintegro de las cantidades en su caso indebidamente percibidas por comisión de una infracción muy grave  
que puedo entender  
que mi se ha anulado el subsidio y que no soy obligado a devolver el dinero o que soy obligado a devolver y dinero lo que he cobrado indebidamente  
gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 24/02/2016 10:35

---

1. Que te han quitado la ayuda desde la fecha indicada.
2. Que puede pedirte que devuelvas todo el dinero cobrado.

Salu2.

lucian:

hola

imponer la sanción de extinción del subsidio desde ... sin perjuicio del reintegro de las cantidades en su caso indebidamente percibidas por comisión de una infracción muy grave  
que puedo entender  
que mi se ha anulado el subsidio y que no soy obligado a devolver el dinero o que soy obligado a devolver y dinero lo que he cobrado indebidamente  
gracias

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por lucian - 24/02/2016 10:55

---

Comentario enviado por lucian:

hola

tener derecho al subsidio que mi se ha aprobado pero mi se pide mas un documento por cual no le tengo de momento  
como se tarda al sacarlo doy una declaración que renuncio al subsidio por mi cuenta hasta cuando recibo el formulario  
después recibo una carta que he echo infracción que nadie sabe que  
me encontró un trabajo y cuando me ha dado de baja pido otra vez subsidio

otra vez mi se aprueba pero a partir de un año y medio mi se suspenda por que enpiense a trabajar claro  
después recibo una carta que la ultima vez he echo una simular de trabajo para tener derecho al subsidio  
a ver  
yo he tenido derecho de antes  
mi duda  
no hache falta simular trabaja para tener derecho al subsidio y solo faltaba unos papeles  
cuando he tenido todos los papeles he pedido otra vez subsidio no tener otra posibilidad en el momento que mi se ha aprobado  
trabajando mi se da de baja el subsidio pero después recibo una carta que he echo una infraccion muy grave simulación de trabajo para tener derecho al subsidio todo se refiera la últimos tres meses con todo que yo he tenido derecho de antes  
mi pregunta  
que se va ha pasar con mi derecho de antes

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por lucian - 24/02/2016 12:00

---

Comentario enviado por lucian:

como tengo una duda pregunto  
por mi carta pone  
sin perjuicio del reintegro de las cantidades en su caso indebidamente recibidas  
que es  
que tengo que devolver el dinero  
o que no tengo que devolver el dinero  
gracias  
o es en tramite a ver

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 25/02/2016 10:26

---

Que puede que te exija las cantidades cobradas indebidamente.

Salu2.

lucian:

como tengo una duda pregunto  
por mi carta pone  
sin perjuicio del reintegro de las cantidades en su caso indebidamente recibidas  
que es  
que tengo que devolver el dinero  
o que no tengo que devolver el dinero  
gracias

o es en tramite a ver

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 25/02/2016 10:28

---

Pide ayuda profesional en una asesoría laboral.

Elabora unas alegaciones motivadas para presentarlo en SEPE.

Salu2.

lucian:

hola

tener derecho al subsidio que mi se ha aprobado pero mi se pide mas un documento por cual no le tengo de momento

como se tarda al sacarlo doy una declaración que renuncio al subsidio por mi cuenta hasta cuando recibo el formulario

despues recibo una carta que he echo infraccion que nadie sabe que

me encontró un trabajo y cuando me ha dado de baja pido otra vez subsidio

otra vez mi se aprueba pero a partir de un año y medio mi se suspenda por que enpiense a trabajar claro

después recibo una carta que la ultima vez he echo una simular de trabajo para tener derecho al subsidio

a ver

yo he tenido derecho de antes

mi duda

no hache falta simular trabaja para tener derecho al subsidio y solo faltaba unos papeles

cuando he tenido todos los papeles he pedido otra vez subsidio no tener otra posibilidad en el momento

que mi se ha aprobado

trabajando mi se da de baja el subsidio pero después recibo una carta que he echo una infraccion muy grave simulación de trabajo para tener derecho al subsidio todo se refiera la últimos tres meses con todo que yo he tenido derecho de antes

mi pregunta

que se va ha pasar con mi derecho de antes

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por lucian - 25/02/2016 11:33

---

Comentario enviado por lucian:

hola y perdóname

como tengo la misma duda pregunto y perdón que me repito

que tipo de sancion tengo por este resuelve sin hacer la reclamación

- imponer la sanción del subsidio por desempleo desde 15-07-2014 sin perjuicio del reintegro de las cantidades en su caso

indebidamente percibidas por la comisión de una infracción muy grave

eso es lo que pone por la carta recibida

lo que entiendo yo

1 mi se ha quitado el subsidio

2 no soy obligado ha devolver el dinero que he cobrado

3 y soy de acuerdo con este resuelve sin hacer reclamación tengo que devolver o no el dinero que dice ellos que le he cobrado indebidamente percibidas

4 que sanción tengo nadie no sabe

5 lo que es claro que mi se ha suspendido el subsidio nada mas

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 26/02/2016 10:01

---

1. Sí.

2. Te pueden exigir devolver el dinero.

3. No lo indica en la carta.

4. La sanción es la devolución total de la ayuda y si poder pedir una nueva en x tiempo.

5. No lo indica en la carga, pero no excluye a que pueda pedirte la devolución de la ayuda recibida.

Salu2.

lucian:

hola y perdóname

como tengo la misma duda pregunto y perdón que me repito

que tipo de sanción tengo por este resuelve sin hacer la reclamación

- imponer la sanción del subsidio por desempleo desde 15-07-2014 sin perjuicio del reintegro de las cantidades en su caso

indebidamente percibidas por la comisión de una infracción muy grave

eso es lo que pone por la carta recibida

lo que entiendo yo

1 mi se ha quitado el subsidio

2 no soy obligado ha devolver el dinero que he cobrado

3 y soy de acuerdo con este resuelve sin hacer reclamación tengo que devolver o no el dinero que dice ellos que le he cobrado indebidamente percibidas

4 que sanción tengo nadie no sabe

5 lo que es claro que mi se ha suspendido el subsidio nada mas

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por lucian - 26/02/2016 17:20

---

Comentario enviado por lucian:

hola y perdona

lo que entiendo yo

como en carta que he recibido no indica que tiene que devolver el dinero solo que mi se ha suspendido el subsidio y yo soy de acuerdo tengo que esperar a recibir otra carta donde mi se pide o no devolver el dinero

ajora y soy de acordó y con secunda carta donde mi se pide ha devolver el dinero tengo que esperar a recibir por tercera y ...adelante otra donde mi se pide mas

mi pregunta

hasta cuando

=====

## RE: ¿Cómo pedir cita previa por internet Inem o Sepe?

Escrito por tucapital.es - 29/02/2016 11:02

---

Ya te he indicado: "sin perjuicio del reintegro de las cantidades" significa que pueden exigirte devolver el dinero.

Eso no significa ni que te lo vaya a exigir ni lo contrario.

Salu2.

lucian:

hola y perdona

lo que entiendo yo

como en carta que he recibido no indica que tiene que devolver el dinero solo que mi se ha suspendido el subsidio y yo soy de acuerdo tengo que esperar a recibir otra carta donde mi se pide o no devolver el dinero

ajora y soy de acordó y con secunda carta donde mi se pide ha devolver el dinero tengo que esperar a recibir por tercera y ...adelante otra donde mi se pide mas

mi pregunta

hasta cuando

=====