

## Cómo se apunta uno al paro

Escrito por tucapital.es - 28/11/2012 12:43

---

Si está desempleado o ha sido despedido, apuntándose al paro podrá beneficiarse de las prestaciones, subsidio o ayudas para los parados, así como poder acceder a los numerosos cursos de formación gratuitos que ofrecen.

Indicamos cómo conseguir la Tarjeta de paro o demanda de empleo y las obligaciones que ello conlleva:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2012/11/28/como-se-apunta-uno-al-paro/>

Salu2.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Martina Perez - 06/01/2013 21:25

---

Comentario enviado por Martina Perez:

Buenas tardes,  
quiero saber qué debo hacer si estando de licencia por maternidad se me acabo el contrato de trabajo y no me lo renuevan? Cuando me debo apuntar en el paro?  
Muchas gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 10/01/2013 13:08

---

NO, sigues cobrando la maternidad y después te tienes que apuntar al paro.

De todas formas, vete a la empresa y recoge los papeles y acude a SEPE para por si acaso.

Salu2.

Martina Perez:

Buenas tardes,  
quiero saber qué debo hacer si estando de licencia por maternidad se me acabo el contrato de trabajo y no me lo renuevan? Cuando me debo apuntar en el paro?  
Muchas gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por yohana - 19/07/2013 13:12

---

Comentario enviado por yohana:

Hola, mi pregunta es la siguiente. resulta que desde hace unos dias no puedo entrar en la pagina de la oficina virtual de empleo, me dice que la conexion no esta verificada, que hay un error ws054, querria saber que es lo que le pasa a la pagina, puesto que siempre me he metido sin problemas.

gracias

---

### RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 22/07/2013 09:29

Parece que eres de Andalucía y quieres acceder a su portal de empleo.

No conozco de qué error se trata, pero puedes ponerte en contacto con ellos a través de su punto de contacto:

- <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/websae/portal/es/institucional/contactar/>

Salu2.

yohana:

Hola, mi pregunta es la siguiente. resulta que desde hace unos dias no puedo entrar en la pagina de la oficina virtual de empleo, me dice que la conexion no esta verificada, que hay un error ws054, querria saber que es lo que le pasa a la pagina, puesto que siempre me he metido sin problemas.

gracias

---

### RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por juan ramon - 25/07/2013 11:25

Comentario enviado por juan ramon:

si te despiden y estas de baja por la mutua y tras 9 meses la mutua te da de alta que documentacion tengo que llevar a la inem para seguir cobrando ya que me quedan aun 16 meses un saludo cordial espero contestacion gracias

---

### RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 26/07/2013 11:14

El alta de la mutua y el certificado de tu empresa de cuando te despidieron.

Salu2.

juan ramon:

si te despiden y estas de baja por la mutua y tras 9 meses la mutua te da de alta que documentacion tengo que llevar a la inem para seguir cobrando ya que me quedan aun 16 meses un saludo cordial espero contestacion gracias

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por esperanza - 15/04/2014 16:12

---

Comentario enviado por esperanza:

Me han despedido y me han pagado 13 días de vacaciones. ¿cuando tengo que apuntarme al paro cuando pasen los 13 días?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por PreguntasFrecuentes - 16/04/2014 09:34

---

Cuando pase los 13 días de vacaciones.

Saludos.

esperanza:

Me han despedido y me han pagado 13 días de vacaciones. ¿cuando tengo que apuntarme al paro cuando pasen los 13 días?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por sandra - 30/06/2014 13:14

---

Comentario enviado por sandra:

hola, mi consulta he estado 9 meses trabajando y el día 20 de junio finalizo mi contrato desde el 12 sep(fecha inicio),cuantas vacaciones me corresponden y q día tengo q pedir cita al paro?. muchísimas gracias.

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

---

Escrito por tucapital.es - 01/07/2014 19:23

---

Si tienes derecho a 30 días de vacaciones años, por 9 meses, son 22/23 días.

Puedes pedir cita cuando quieras, pero tiene que ser para después de disfrutar de los días de vacaciones.

En el finiquito te tiene que indicar los días de vacaciones (pagados).

Saludos.

sandra:

hola, mi consulta he estado 9 meses trabajando y el día 20 de junio finalizo mi contrato desde el 12 sep (fecha inicio), cuantas vacaciones me corresponden y q día tengo q pedir cita al paro?. muchísimas gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por maria jose - 05/08/2014 18:08

---

Comentario enviado por maria jose:

Hola mi pregunta seria. A mi hermano lo han despedido y esta fuera en el extranjero y no ha podido echar los papeles podria ir yo o su mujer con una autorización en su nombre para echar el paro??

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 06/08/2014 10:39

---

Para poder cobrar el paro debe de estar en España.

Ha de solicitar el paro en el plazo de 15 días.

maria jose:

Hola mi pregunta seria. A mi hermano lo han despedido y esta fuera en el extranjero y no ha podido echar los papeles podria ir yo o su mujer con una autorización en su nombre para echar el paro??

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Miguel - 02/09/2014 14:50

---

Comentario enviado por Miguel:

Hola buenas tardes..mi pregunta es la siguiente..puedo apuntarme al paro y pedir la prestación el mismo día??tengo cita ya para pedir la prestación y aún no me he apuntado al paro..lo puedo hacer a la hora que na han citado o lo tengo que hacer antes???un saludo y gracias

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 05/09/2014 11:49

Debes de apuntarte primero al paro y después pedir la prestación.

Para apuntarte al paro no hace falta cita previa, pero has de ir antes de la cita para pedir la prestación.

Salu2.

Miguel:

Hola buenas tardes..mi pregunta es la siguiente..puedo apuntarme al paro y pedir la prestación el mismo día??tengo cita ya para pedir la prestación y aún no me he apuntado al paro..lo puedo hacer a la hora que na han citado o lo tengo que hacer antes???un saludo y gracias

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por melodi - 15/11/2014 12:10

Comentario enviado por melodi:

Hola buenas!se puede apuntarse al paro y pedir la ayuda el mismo dia?o en dias distintos si por ejemplo yo tengo cita el lunes y par pedir la ayuda antes de pedirla puedo sacarme la tarjeta del paro?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 17/11/2014 12:32

Puedes hacerlo en el mismo día.

Eso sí, has de acudir con tiempo suficiente para darte primero de alta en la demanda de empleo y después pedir la ayuda.

Para la alta en la demanda de empleo, has de acudir en persona y coger turno, para la ayuda, te dan cita previa.

Salu2.

melodi:

Hola buenas!se puede apuntarse al paro y pedir la ayuda el mismo dia?o en dias distintos si por

ejemplo yo tengo cita el lunes y par pedir la ayuda antes de pedirla puedo sacarme la tarjeta del paro?

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por adriana - 19/11/2014 09:05

---

Comentario enviado por adriana:

Holla,puedo pedir alguna ayuda ? He trabajo en regimen general pero como empleada de hogar los ultimos 4 anos. Ahora estoy en baja maternal,en diciembre se me termina la prestacion maternal. Me puedo apuntar al paro o como demandande de empleo? Tengo dos ninos menores,gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 20/11/2014 12:15

---

Puedes apuntarte.

Tendrás derecho a alguna ayuda siempre que hayas cotizado algo en los últimos 6 años por la contingencia de desempleo (régimen general).

Si tuvieras más de 45 años, podrías pedir la RAI, aunque no hayas cotizado nada en los últimos 6 años:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/11/24/rai-renta-activa-de-insercion/>

Salu2.

adriana:

Holla,puedo pedir alguna ayuda ? He trabajo en regimen general pero como empleada de hogar los ultimos 4 anos. Ahora estoy en baja maternal,en diciembre se me termina la prestacion maternal. Me puedo apuntar al paro o como demandande de empleo? Tengo dos ninos menores,gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por CLAUDIA - 01/02/2015 06:31

---

Comentario enviado por CLAUDIA:

Buenas, soy rumana y he trabajado en España unos años.Soy de un pueblo de Almería. Dejé el trabajo para estudiar una carrera y después de 4 años quiero apuntarme al paro.  
Que necesito llevar. Tengo que pedir cita previa. Gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 02/02/2015 14:46

---

Tienes que acudir a tu oficina de empleo (el que corresponda a tu código postal de residencia).

Debes de llevar tu DNI y el currículum.

Salu2.

CLAUDIA:

Buenas, soy rumana y he trabajado en España unos años. Soy de un pueblo de Almería. Dejé el trabajo para estudiar una carrera y después de 4 años quiero apuntarme al paro.

Que necesito llevar. Tengo que pedir cita previa. Gracias.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Luis - 16/05/2015 08:55

---

Comentario enviado por Luis:

Hola;

Soy autónomo y voy a darme de baja en la actividad y apuntarme al paro, en que fecha me puedo apuntar al paro, en la de la baja de IAE que sera la próxima semana o el primer día del mes que este dado de baja en la seguridad social como autónomo que seria junio.

Un Saludo

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 19/05/2015 10:25

---

Imagino que el día que te des de baja en el IAE.

De cualquier forma, salvo que hayas cotizado por la contingencia de desempleo y cumplas una serie de requisitos, no te servirá para nada, ya que no tendrás derecho a ninguna ayuda; como mucho la RAI:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/11/24/rai-renta-activa-de-insercion/>

Salu2.

Luis:

Hola;

Soy autónomo y voy a darme de baja en la actividad y apuntarme al paro, en que fecha me puedo apuntar al paro, en la de la baja de IAE que sera la próxima semana o el primer día del mes que este dado de baja en la seguridad social como autónomo que seria junio.

Un Saludo

---

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Monica - 04/06/2015 17:22

---

Comentario enviado por Monica:

Tengo un usuario y contraseña para sellar por internet el subsidio próximamente tengo que solicitar nuevamente la prórroga por 6 meses maslo haré por internet mi pregunta es tengo q sacar nuevo usuario y contraseña?

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Claudio - 05/06/2015 00:52

---

Comentario enviado por Claudio:

Las renovaciones semestrales debes hacerla personalmente en la oficina de empleo donde te inscribiste.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 05/06/2015 12:08

---

No, siempre será la misma.

Eso sí, si renuevas la demanda de empleo por internet, cada vez te dan un código diferente.

Monica:

Tengo un usuario y contraseña para sellar por internet el subsidio próximamente tengo que solicitar nuevamente la prórroga por 6 meses maslo haré por internet mi pregunta es tengo q sacar nuevo usuario y contraseña?

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 05/06/2015 12:09

---

Se puede realizar por internet:

-  
[https://sede.sepe.gob.es/contenidosSede/generico.do?pagina=/sede/procedimientos\\_servicios/ciudadanos/prorroga\\_subsidios.html](https://sede.sepe.gob.es/contenidosSede/generico.do?pagina=/sede/procedimientos_servicios/ciudadanos/prorroga_subsidios.html)

---

Salu2.

Claudio:

Las renovaciones semestrales debes hacerla personalmente en la oficina de empleo donde te inscribiste.

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Anais - 27/06/2015 17:43

---

Comentario enviado por Anais:

Te puedes apuntar al paro si la empresa (que ya a sido avisada) aun no te ha dado de baja?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 02/07/2015 12:31

---

Habla con la empresa para que te de de baja.

Mientras estás dado de alta, no te puedes apuntar al paro.

Salu2.

Anais:

Te puedes apuntar al paro si la empresa (que ya a sido avisada) aun no te ha dado de baja?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Begoña - 01/12/2015 00:04

---

Comentario enviado por Begoña:

Puedo sacar la tarjeta del paro en otra ciudad diferente de donde estoy censada?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 01/12/2015 12:41

---

Tienes que acudir a la oficina que corresponda a tu padron.

---

También puedes renovar la demanda de empleo vía internet.

Salu2.

Begoña:

Puedo sacar la tarjeta del paro en otra ciudad diferente de donde estoy censada?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por Ana Isabel - 18/01/2016 18:54

---

Comentario enviado por Ana Isabel:

Si estoy de baja con la mutua y termine finalización de contrato, tenia que haberme sacado el DarDe?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 19/01/2016 12:49

---

Tienes que apuntarte a la demanda de empleo una vez que te den de alta.

De todas formas, haz una visita a SEPE y pide información sobre los trámites, plazo, etc.

Salu2.

Ana Isabel:

Si estoy de baja con la mutua y termine finalización de contrato, tenia que haberme sacado el DarDe?

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por azahar rodrigo - 01/08/2016 09:14

---

Comentario enviado por azahar rodrigo:

Quiero apuntarme al paro por primera vez, que documentacion tengo que presentar

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 01/08/2016 10:27

---

Pues el certificado de empresa, tu DNI y tu presencia en SEPE.

---

Pide cita previa.

Salu2.

azahar rodrigo:

Quiero apuntarme al paro por primera vez, que documentacion tengo que presentar

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por MARIA GEMA - 23/08/2016 10:35

---

Comentario enviado por MARIA GEMA:

hola, quisiera saber, si al estar de alta, para tramitar la incapacidad, tengo que apuntarme al paro. o tengo que esperar la resolución.

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 24/08/2016 09:25

---

Si estás desempleado siempre conviene estar apuntado en el paro. Conllevas ciertas ventajas.

Salu2.

MARIA GEMA:

hola, quisiera saber, si al estar de alta, para tramitar la incapacidad, tengo que apuntarme al paro. o tengo que esperar la resolución.

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por VIKTORIA - 31/08/2016 17:38

---

Comentario enviado por VIKTORIA:

HOLA QUERIA SABER CUANTO TIEMPO TENGO DESDE QUE ME DAN DE BAJA PARA SACARME LA TARGETA DEL PARO POR PRIMERA VEZ.YA QUE ME VOY DE VIAJE 12 DIAS Y QUERIA SAVER SI PUEDO HACERLO CUANDO VUELVA Y PARA APUNTARME AL PARO .MUCHAS GRACIAS.

=====

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 01/09/2016 09:08

---

15 días.

Pero pide cita, suelen tardar en dar...

Salu2.

VIKTORIA:

HOLA QUERIA SABER CUANTO TIEMPO TENGO DESDE QUE ME DAN DE BAJA PARA SACARME LA TARGETA DEL PARO POR PRIMERA VEZ.YA QUE ME VOY DE VIAJE 12 DIAS Y QUERIA SAVER SI PUEDO HACERLO CUANDO VUELVA Y PARA APUNTARME AL PARO .MUCHAS GRACIAS.

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por manuel jose juan Roldan - 09/01/2017 19:55

---

Comentario enviado por manuel jose juan Roldan:

Hace dos años que salí de prisión tengo derecho a cobrar la escarcelación que tengo que hacer para poder cobrarla si no tengo nie??

---

## RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Escrito por tucapital.es - 10/01/2017 09:29

---

Tendrías que haberlo solicitado entonces.

Ahora estás fuera de plazo.

Salu2.

manuel jose juan Roldan:

Hace dos años que salí de prisión tengo derecho a cobrar la escarcelación que tengo que hacer para poder cobrarla si no tengo nie??

---